



【世界屋脊·聖域秘境】西藏、林芝(雅魯藏布大峽谷)、巴松措、羊卓雍措、拉薩、日喀則·10天皇牌全景優選の遊

隨心暢遊：

林芝/雅魯藏布大峽谷/雅尼濕地公園/巴松措湖/拉薩/布達拉宮/大昭寺/羊卓雍措/卡若拉冰川/日喀則/紮什倫布寺/西藏博物館/色拉寺

雪域高原上的日光之城

一生必去

朝聖之旅



XIZANG 優選西藏



本團特色

01 冠絕藏南

遊覽西藏三大聖湖之一的**羊卓雍措**，在藏語里意為「碧玉湖」。其湖面平靜，一片翠藍，仿佛如山南高原上的藍寶石。碧波蕩漾，身在其中，宛如置身仙境。



02 佛教聖殿

在此追尋歲月和朝聖者的痕跡-**大昭寺**。這是拉薩老城區中心建築，融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格，成為藏式宗教建築的千古典範。



03 雪域聖殿

遊覽海拔最高、最雄偉的宮殿、也是西藏最重要的象征：**布達拉宮**（1994年，被列為世界文化遺產）。它是中國西藏拉薩的宮堡式建築群。



04 東方瑞士

遊覽紅教的著名神湖和聖地-**巴松措**，又名措高湖。是林芝地區重要的神湖。也被譽為「人間天堂」、「小瑞士」。每到春季，湖四周群花爛漫、景色宜人。



05 吉祥須彌寺

遊覽被譽為「寂靜的絕世寶藏」的**紮什倫布寺**。其建築融合了藏區傳統建築特色和佛教的特點，藏族傳統工藝和建築特點，表現了藏傳佛教的佛法藝術。



06 冰川閃耀

遊覽**卡若拉冰川**。這是西藏距離公路最近的冰川，卡若拉冰川因電影《紅河谷》而聞名。目前在卡若拉冰川上，還可以清晰的看到，因爆破而留下的冰雪消逝的痕跡。



拉薩香格里拉大酒店

LHASA SHANGRI LA HOTEL

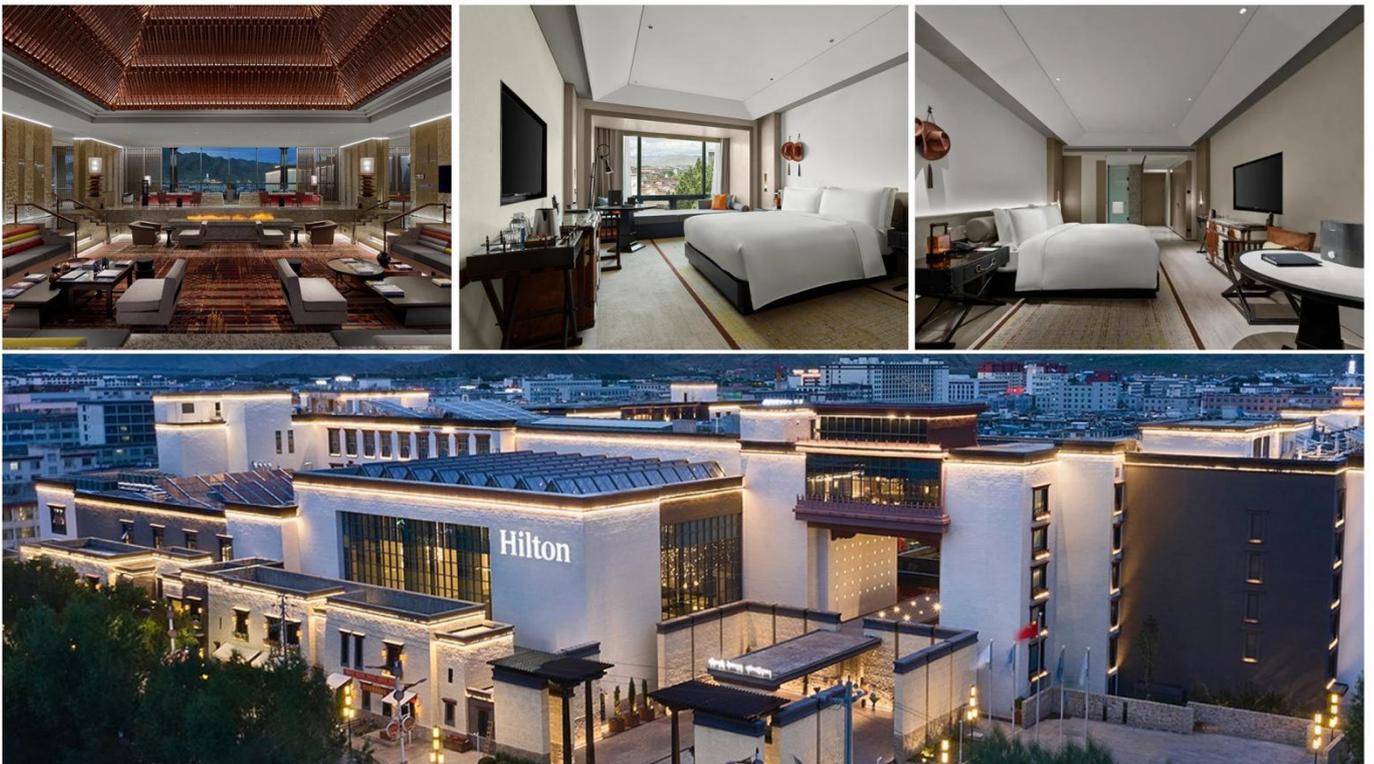
酒店地處城市中心，距離舉世聞名的布達拉宮步行約8分鐘路程，毗鄰夏宮羅布林卡及西藏博物館等。酒店為藏式風格建築，擁有多種現代化的客房，以及尊崇的豪華閣和私人貴賓廊。房間敞亮，面積均在43平方米以上，讓您尊享奢華體驗。



日喀則希爾頓酒店

HILTON SHIGATSE

酒店客房設計以周邊山巒起伏的自然風景為靈感依托，採用天然木材和現代風格的色調營造出舒適的溫馨感。定製的藏式家具及裝飾，使賓客擁有身心愉悅的休憩時光。



* 以上酒店圖片僅供參考，如遇當天無房，將更換為同級其他酒店。

Day 01 香港 → 成都

📍 是日由翠明假期領隊陪同下乘客機飛往成都，抵達後送返酒店休息。

🍽️ 膳食：早：--- | 午：--- | 晚：---

🏠 住宿：【四星標準】天府空港悅享酒店或同級



Day 02 成都 → 林芝

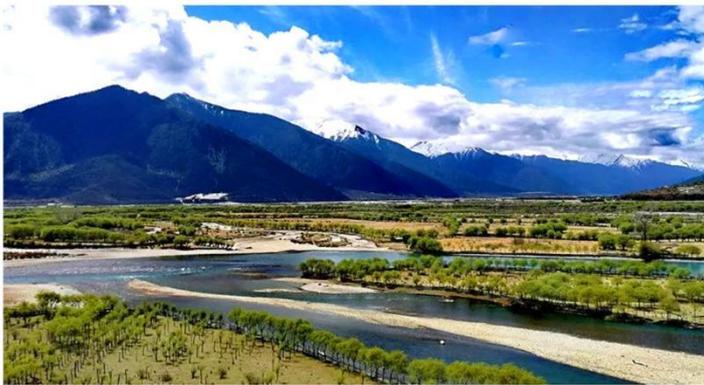
📍 當天遊覽：雅魯藏布大峽谷風景區(包環保車)。

雅魯藏布大峽谷：這裡高峰與深谷咫尺為鄰，近萬米的強烈地形反差，構成了壯麗的自然景觀。

註：此景點不對護照客開放，另作安排。

🍽️ 膳食：早：--- | 午：中式料理 | 晚：藏香豬風味

🏠 住宿：【國際品牌·五星標準】林芝工布莊園希爾頓(客房附小陽臺)或同級



Day 03 林芝 → 魯朗

📍 當天遊覽：雅尼濕地公園(包玻璃觀景臺)-魯朗林海觀景臺-巨柏林。

雅尼濕地公園：位於林芝市米林縣和巴宜區境內的雅魯藏布江與尼洋河交匯處，被譽為西藏最美河流的尼洋河。

魯朗林海觀景臺：林海由兩側青山中的灌木從和茂密的雲杉、松樹組成，成千上萬種野花競相開放，山間雲霧時聚時散，雪山、林海、田園勾畫了一幅恬靜、優美的「山居圖」。

巨柏林：在古柏林中央有一株十幾人都不能環抱的巨柏，被當地人以「神樹」之稱。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：石鍋雞風味

🏠 住宿：【五星標準】林芝悅皇冠度假酒店或林芝工布莊園希爾頓同級



Day 04 林芝 → 巴松措 → 拉薩

📍 當天遊覽：巴松措湖(包環保車)。

巴松措湖：屬於國家5A級別景區。巴松湖除了是著名旅遊風景區外，還是藏傳佛教寧瑪派著名神湖和聖地。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：巴河魚風味 | 晚：中式料理

🏠 住宿：【國際品牌·五星標準】拉薩香格里拉大酒店或拉薩瑞吉度假酒店同級



Day 05 拉薩

📍 當天遊覽：布達拉宮-大昭寺-八角街-工藝品店。

布達拉宮：整座宮殿具有藏式風格，高200余米，外觀13層，實際只有9層。由於它起建於山腰，大面積的石壁又屹立如峭壁，使建築仿佛與山崗融為一體，氣勢雄偉。

大昭寺：融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格，成為藏式宗教建築的千古典範。寺前終日香火繚繞，信徒們虔誠的叩拜在門前的青石地板上留下了等身叩頭的深深印痕。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：尼泊爾風味 | 晚：川菜風味

🏠 住宿：【國際品牌·五星標準】拉薩香格里拉大酒店或拉薩瑞吉度假酒店同級



Day 06 拉薩 🚗 羊湖 🚗 日喀則

- 📍 當天遊覽：羊卓雍措-卡若拉冰川。
羊卓雍措：是集高原湖泊、雪山、島嶼、牧場、溫泉、野生動植物、寺廟等多種景觀為一體的、獨特的自然風景區，與納木措、瑪旁雍措並稱西藏三大天湖。
卡若拉冰川：位於西藏山南地區浪卡子縣和江孜縣交界處，距離江孜縣城約71公里，是西藏三大大陸型冰川之一，為年楚河東部源頭。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：吾爾朵藏餐
- 🏠 住宿：【國際品牌·五星標準】日喀則希爾頓酒店(房間鼻吸式供氧) 或同級



Day 07 日喀則 🚗 拉薩

- 📍 當天遊覽：紮什倫布寺。
紮什倫布寺：它與拉薩的「三大寺」噶丹寺、色拉寺、哲蚌寺合稱藏傳佛教格魯派的「四大寺」。其建築融合了藏區傳統建築特色和佛教的特點，藏族傳統工藝和建築特點，將藏傳佛教的佛法藝術，班禪靈塔的莊嚴肅穆表現得較好。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：麵食風味 | 晚：藏粵風味
- 🏠 住宿：【國際品牌·五星標準】拉薩香格里拉大酒店或拉薩瑞吉度假酒店同級



Day 08 拉薩

- 📍 當天遊覽：西藏博物館-色拉寺-藏藥材中心。
西藏博物館：西藏博物館坐落於拉薩市羅布林卡東南角，是西藏第一座具有現代化功能的博物館。
色拉寺：色拉寺全稱「色拉大乘寺」，藏傳佛教格魯派六大主寺之一。色拉寺內保存著上萬個金剛佛像，大多為西藏本地製作。大殿和各剎倉經堂四壁保存著大量彩色壁畫原作。最著名的塑像就是大殿里的「馬頭明王」像。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：野菌火鍋
- 🏠 住宿：【國際品牌·五星標準】拉薩香格里拉大酒店或拉薩瑞吉度假酒店同級



Day 09 拉薩 ➔ 成都

- 📍 於指定時間前往機場，搭乘客機飛往成都。當日遊覽：寬窄巷子。
寬窄巷子：寬窄巷子位於四川省成都市青羊區長順街附近，由寬巷子、窄巷子、井巷子平行排列組成，全為青黛磚瓦的仿古四合院落，這裡也是成都遺留下來的較成規模的清朝古街道，與大慈寺、文殊院一起並稱為成都三大歷史文化名城保護街區。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：四川火鍋
- 🏠 住宿：【國際品牌·五星標準】成都保利公園皇冠假日酒店或溫江皇冠假日酒店或同級



Day 10 成都 → 香港

📍 當天遊覽：錦里古街。而後於指定時間集合，前往機場，乘客機返港。結束愉快的旅途。

錦里古街：成都「錦里」民俗休閒一條街正式開市，老街、宅邸、府第、民居、客棧、商鋪、萬年臺座落其間，青瓦錯落有致，青石板路蜿蜒前行，讓人恍若時空倒流。川茶、川酒、川戲和蜀錦等古蜀文化如清風撲面而來。

膳食：早：酒店 | 午：--- | 晚：---

注意事項 NOTES：

- ① 如遇航班變動、晚點、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
- ② 行程中所列酒店僅供參考，如遇當天無房或其他情況，將為您更換為當地同級別的其他酒店，敬請諒解。
- ③ 行程中的賞花景點圖片，僅供參考。受天氣等多方面不穩定因素影響，具體需以當地實際情況為準，敬請諒解。
- ④ 行程中的【雅魯藏布大峽谷】，不對護照客開放，另作安排。敬請諒解。

2024 年出發日期 (*10 人可成團) *10 人以上同行可自選出發日期 *需配合機位及酒店訂位情況	早報名 最高勁減	【最高】 優惠價可達	成人原價 佔半房	單人房 附加費	全程 服務費	各地 所有 機場 稅項
5 月 7/10/14/17/21/24 日	\$2,000 另加 4 人同時報名付訂 金 每位勁減 HK\$300 5-7 人同時報名付 訂金 每位勁減 HK\$500 8 人或以上 同時報名付訂金 每位勁減 HK\$600	HK\$16,998 起	HK\$18,998 起	HK\$7,000 起	HK\$1,200	已包
6 月 4/7/11/14/18/21/25 日		HK\$18,998 起	HK\$20,998 起	HK\$8,000 起	HK\$1,300	
7 月 5/12/19/26 日						
8 月 2/9/16/23/30 日		HK\$17,998 起	HK\$19,998 起	HK\$7,500 起		
9 月 6/13/20/27 日		HK\$16,998 起	HK\$18,998 起	HK\$7,000 起		
10 月 11/18/25 日						
11 月 1/8/15/22/29 日						

注意事項：

- 如遇航班變動、晚點、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
- 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替。
- 如遇展覽會、其他特殊情況、機位客滿或住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店或行程所列的用膳餐廳或航班或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市之航班或同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 政府/外交官員、新聞從業員進入西藏境必須申報，若有隱瞞職業而遭拒入境或被檢控，客人需自行承擔一切責任。
- 持有效回鄉證之港澳及國內外持中國護照之華籍同胞報名無需簽證。
- 因西藏部份地區屬軍事禁區暫不對外國人開放，凡持外國護照或外籍人士如欲報名，請聯絡查詢。
- 重要事項：客人必須提供準確證件資料及證件副本以作團隊訂票之用，如客人資料出錯，航空公司或鐵路公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票或車票，敬請留意！
- 西藏團隊沿途均是高原地帶，約海拔 2,200-5,000 米或以上，請各團友必須注意個人健康，參團前可向註冊醫生查詢是否適合行程。
- 旅行團之指定服務費以全程計算，此費用已包括香港領隊、當地導遊費及旅遊車司機之服務費。
- 以上稅金【包括建設稅、保安稅、燃油附加費、各地稅項及認可行政費】，若機場稅及燃油附加費等於出票時調整加幅或匯率上漲，客人須於出發前 10 天補回額外之差額，敬請留意！
- 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
- 兩歲以下嬰兒之團費，請向本公司查詢。
- 收費如有更改，恕不另行通知，確實團費均以報名時為準。
- 按香港旅遊業監管局建議，團友應為個人購買旅遊保險。
- 單人房附加費只適用於各地酒店並不包括青藏列車，青藏列車軟卧車廂以四人一廂計算，旅客必須與同團客人或有可能與列車內其他乘客同房。青藏列車不設補單人房，列車上之餐食受條例所限，餐食水平可能會較差，敬請見諒。
- 行程中所安排之購物商店，其產品或服務非由本公司所提供，團友必須清楚了解其價格、產品或服務質數等才決定購買。
- 中國的星級酒店，在未獲有關單位的批准正式評定星級之前，按香港旅遊業監管局規定，須以 X 星標準標明酒店的級別，以便客人參考。
- 行程內之圖片，僅供客人參閱。
- 行程中所安排之購物商店，其產品或服務非由本公司所提供，團友必須清楚了解其價格、產品或服務質數等才決定購買。
- 報名前請參閱本公司網頁 www.charming-online.com 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。

F-24-CHINA-010-PCMTA (RVE2)

 6 MAY 2024
 牌照號碼:350759

特約旅行社