



\*所有圖片僅供參考。需以當地實際情況為準。本公司將保留最終解釋權。

精選遊

11

## 【石窟、寺廟、湖泊、草原、古跡】 九色甘南(西安、甘南、隴南、天水) 精選遊 11天

暢遊：

航空公司：  
MU/CA/CX/CZ

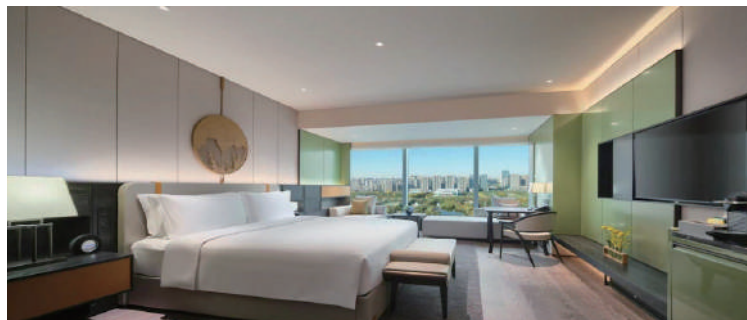
景泰黃河石林/劉家峽水庫/炳靈寺石窟/冶力關/美仁大草原/拉蔔楞寺/甘加秘境/  
郎木寺/黃河九曲第一灣/若爾蓋花湖/紮尕那/官鵝溝/麥積山石窟/秦始皇陵兵馬俑/  
西安古城牆

團號：PCNCA



## 本團特色 Itinerary Features

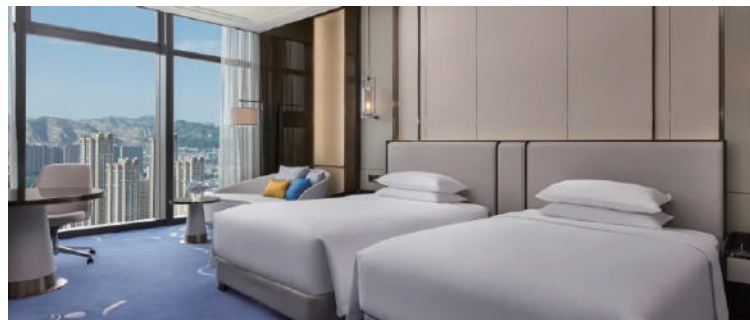
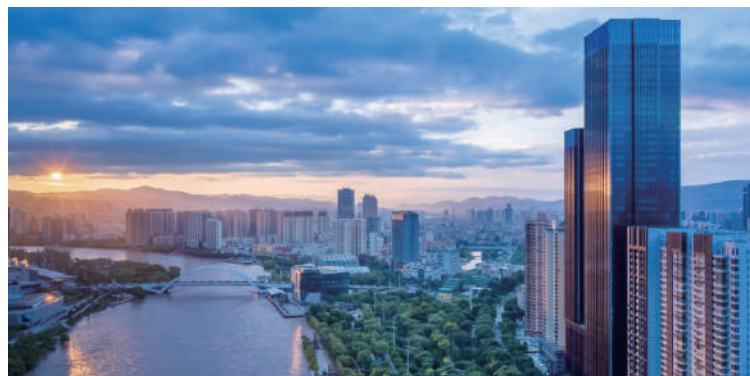
- ★ **景泰黃河石林**：國內獨有、世界罕見，堪稱“中華自然奇觀”
- ★ **劉家峽水庫**：地處高原峽谷，被譽為“高原明珠”
- ★ **冶力關**：清幽的樹林風光和秀麗的山水
- ★ **拉蔔楞寺**：活佛府邸，藏傳佛教最高學府，世界上最長的轉經長廊
- ★ **世外桃源紮尕那**：天然的“石頭城”、上帝的伊甸園美稱
- ★ **東方小瑞士郎木寺**：甘南最後一片淨土，如世外桃源一般遺世獨立的喇嘛寺院
- ★ **官鵝溝**：生態環境優美，自然景觀奇特，隴上小九寨溝
- ★ **麥積山石窟**：秦嶺中鬼斧神工的佛教石窟，神秘、優美的“東方雕塑館”
- ★ **秦陵兵馬俑**：大秦帝國文華傳奇遺跡
- ★ 精選西安、甘南、隴南、天水精華景點，一次出遊，感受不同城市魅力
- ★ 精選當地舒適酒店，為您緩解旅途勞頓；
- ★ 品味當地美食，都是人間煙火味，震撼您的味蕾！



**西安經開洲際大酒店**

(圖片僅供參考，如遇當天無房將更換為其他同級酒店)

位於西安經濟開發區的城市CBD核心地帶。三百餘間豪華客房設計雅致現代，1100平米無柱宴會大廳以及7間多功能廳均配備專業會務及視聽設備，四間風格迥異的餐廳極具特色，是引領商務社交潮流的獨特之所。



**【蘭州凱悅酒店】**

(圖片僅供參考，如遇當天無房將更換為其他同級酒店)

酒店坐落在風景秀麗的黃河岸邊，緊鄰甘肅省委和東方紅廣場。酒店客房面積45平方米起，所有客房擁有黃河、山脈及繁華城市景觀，客房設施完善，客房配備高端洗浴用品及奢華席夢思黑牌系列寢具，為賓客打造愜意舒適的入住體驗。

# 詳細行程 Detailed Itinerary

## Day 01

香港 (香港國際機場) ✈️ 西安 🚆 蘭州

是日由翠明假期領隊陪同下乘客機飛往西安，抵達後安排接機，晚餐後乘動車前往蘭州。

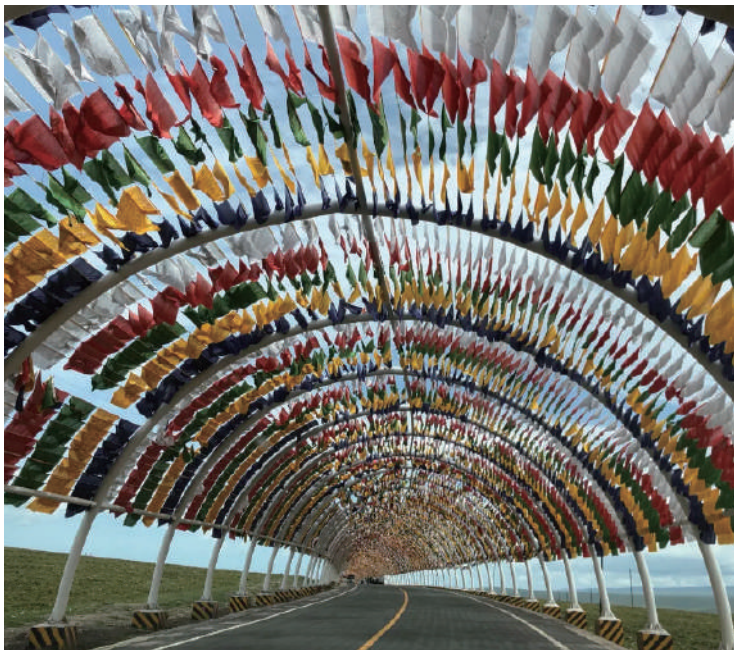
膳食：早：--- | 午：--- | 晚：中式合菜  
住宿：【五星標準】蘭州凱悅酒店或盛達希爾頓酒店或富力萬達文華酒店或同級

## Day 02

蘭州 🚆 景泰 ~ 黃河石林(包含全景觀光車、往返遊輪) 🚆 蘭州

【景泰黃河石林】景區位於甘肅白銀市景泰縣東南部的黃河邊，以一條黃河邊的長約9公里的大峽谷為主體，峽谷兩旁遍佈著高聳的石林，地貌非常獨特。這裏的石林規模宏大而且十分雄偉，石筍都在100米左右，高處甚至達到200多米，高聳壯觀。石林是黃河邊的黃色砂岩材質，在西北的隔壁之上顯得格外的蒼涼悲壯。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：蘭州牛肉麵  
住宿：【五星標準】蘭州凱悅酒店或盛達希爾頓酒店或富力萬達文華酒店或同級



## Day 03

蘭州 🚆 永靖 ~ 劉家峽水庫、快艇 ~ 炳靈寺石窟 🚆 臨夏

【劉家峽水庫】劉家峽水庫位於黃河上游，位於甘肅臨夏永靖縣/城西南1公里處，距蘭州市75公里，是第一個五年計劃期間，中國自己設計、自己施工、自己建造的大型水電工程，竣工於1974年。為黃河上游開發規劃中的第七個梯階電站，兼有發電、防洪、灌溉、養殖、航運、旅遊等多種功能。水庫地處高原峽谷，被譽為“高原明珠”，景色壯觀。

【炳靈寺石窟】位於劉家峽水庫上游，永靖縣西南寺溝峽黃河北岸。在南北長2公里的陡峭峻險的紅砂岩懸崖上，石窟神龕鱗次櫛比，棧道凌空，雄偉壯觀，是甘肅三大石窟、我國五大石窟之一。炳靈寺早前稱“唐述窟”，是羌語“鬼窟”之意，唐代稱“龍興寺”，北宋稱“靈岩寺”，明永樂年後，稱“炳靈寺”，又名“冰靈寺”。炳靈藏語為“笨郎”，即“十萬佛”之意。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：手抓風味  
住宿：【四星標準】臨夏天元萬達錦華酒店或同級



## Day 04

臨夏 ~ 冶力關(冶海天池、赤壁幽谷) ~ 美仁大草原 ~ 經幡隧道 🚆 合作

【冶力關(冶海天池+赤壁幽谷)】：以清幽的樹林風光和秀麗的山水為主，園內主要以原始森林和山水風光為主，一路上都是茂密的森林、潺潺流水、瀑布等，行走其間感受十分愜意。集險、奇、幽、秀於一體，又稱“西崆峒”，是甘南、臨夏兩地佛道兩教的聖地。

【經幡隧道(車覽)】在美仁大草原公路上空懸掛著經幡令人歎為觀止，其長度、密度，完美詮釋了“隧道”二字，因此被稱為經幡隧道。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：中式合菜  
住宿：【四星標準】合作頤和大酒店或同級

## Day 05

合作 ~ 拉蔔楞寺 ~ 甘加秘境、區間車 🚌 夏河

【拉蔔楞寺】拉蔔楞寺是藏語“拉章”的變音，意思為活佛大師的府邸。是藏傳佛教格魯派六大寺院之一，被世界譽為“世界藏學府”。寺院坐北向南，占地總面積 86.6 萬平方米，建築面積 40 餘萬平方米，主要殿宇 90 多座，包括六大學院、16 處佛殿、18 處昂欠(大活佛宮邸)、僧舍及講經壇、法苑、印經院、佛塔等，形成了一組具有藏族特色的宏偉建築群，房屋不下萬間。

【甘加秘境、區間車】景區南北部海拔落差達1300米，獨特的地質構造蘊藏了崖壁、草原、高原湖泊、石林、峽谷、史前溶洞、河流等多種地質資源。八角古城、作海寺、白石崖寺、丹尼索瓦人遺址溶洞成為景區深厚歷史文化底蘊的印跡。湧現出蓮花生大師、宗喀巴大師、貢唐倉大師、更敦群培等學術大師和高僧大德相繼在甘加地區鑽研修行、傳道弘法。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：中式合菜  
住宿：【四星標準】夏河玖盛國際飯店或同級



## Day 06

夏河 ~ 郎木寺 ~ 黃河九曲第一灣 🚌 若爾蓋

【郎木寺(甘丹賽赤寺)】郎木寺鎮是甘肅甘南藏族自治州碌曲縣和四川阿壩藏族羌族自治州若爾蓋縣共同下轄的一個小鎮，白龍江穿鎮而過。其中江北的賽赤寺屬於甘肅碌曲縣，又叫“達倉郎木賽赤寺”，江南是格爾底寺，屬於四川若爾蓋縣，又叫“達倉郎木格爾底寺”，兩座寺廟均屬藏傳佛教格魯派寺廟，此次行程安排甘丹賽赤寺。

【黃河九曲第一灣】發源於巴顏喀拉山(海拔4500米)之黃河，流經四川省境內，在若爾蓋縣唐克鄉索克藏寺院旁形成的著名景點。黃河在此橫切徑為300米，白河橫切徑為400米。黃河於此段流程中，為四川與甘肅之界河，河西為甘肅，河東為四川。黃河自甘肅一側來，白河自黃河第一灣灣頂匯入，型如“S”型，黃河之水猶如仙女的飄帶自天邊緩緩飄來，在四川邊上輕輕撫了一下又轉身飄回青海，故此地稱九曲黃河第一灣。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：中式合菜  
住宿：【四星標準】若爾蓋古格王朝大酒店或同級



## Day 07

若爾蓋 ~ 花湖、觀光車 ~ 紮尕那、區間車 🚌 迭部

【花湖、觀光車】位於若爾蓋和甘肅郎木寺之間的213國道旁。是鑲嵌在草原上的藍寶石，浮光躍金，一碧萬頃，湖岸邊蘆葦草豐茂。黃鴨、溪鶻、黑頸鶴常棲於湖畔，嬉水自樂，旱獺、灰兔穿梭出沒。天鵝、白鶴、黑頸鶴成群結隊，或舞姿翩翩，或翱翔於藍天，歡快的百靈鳥在空中翻飛、身臨其境，猶如進入夢幻的動物王國。壯觀的草原風景更是妙不可言。

【紮尕那、區間車】“紮尕那”是藏語，意為“石匣子”，紮尕那山位於迭部縣西北34公里處的益哇鄉境內，是一座完整的天然“石城”，俗有“閻王殿”之稱。地形既像一座規模宏大的巨型宮殿，又似天然岩壁構築的一座完整的古城。正北是巍峨恢弘、雄偉壯觀、璀璨生輝的光蓋山石峰，古稱“石鏡山”因灰白色岩石易反光而有其名；東邊聳峙壁立的俊俏岩壁，凌空入雲，雲霧繚繞；南邊兩座石峰拔地而起，相峙並立成石門，再南至東哇、納加一帶，峭壁矗立，清流跌宕，水磨飛輪，流轉不息。山勢奇峻、景色優美，猶如一座規模宏大的石頭宮殿，這片世外桃源雖然早在近百年前就被洛克譽為亞當和夏娃的誕生地，但至今仍是一塊處女地。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：蕨麻豬風味  
住宿：【四星標準】迭部賽銀酒店或同級

## Day 08

迭部 ~ 官鵝溝、觀光車 🚌 宕昌

【官鵝溝、觀光車】官鵝溝位於甘肅隴南宕昌縣，是一條長約三十多公里的峽谷。峽谷裏有二十多個顏色深淺不一的碧綠湖泊，湖水清澈，還有老樹等盤桓水中，是攝影家眼中的“小九寨”。峽谷兩側山勢陡峭，山崖上有很多瀑布飛流直下，景觀眾多。同時官鵝溝也是有名的森林公園，景區內有廣闊的森林，還有高山草甸，環境非常優美。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：臘排土雞風味  
住宿：【四星標準】宕昌佳豪國際酒店或同級

## Day 09

### 宕昌 🚗 天水 麥積山石窟、電瓶車

【麥積山石窟、電瓶車】是中國佛教的四大石窟之一，與絲綢之路上的其他勝地一起被列為世界文化遺產，早已名揚海內外。石窟開鑿始於十六國後秦時期，經過歷代開鑿修葺，共有佛像七千餘尊，壁畫一千多平方米，分佈在近兩百個洞窟裏，並完整保持至今，如今來此便可以觀看。另外，石窟所在的麥積山是一座岩壁陡峭的孤山，山體形狀十分特別，周圍有綠植環繞，景色清秀，登上山崖上的懸空棧道，既可以觀賞佛教藝術，又能欣賞周圍的景色，還能體驗到腳下隧道的驚險刺激。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：天水八大碗  
住宿：【當地五星標準】天水嘉孚酒店或同級



## Day 10

### 天水 🚗 西安 秦始皇陵兵馬俑、電瓶車、耳機 ~ 鐘鼓樓廣場 ~ 回民一條街

【秦始皇陵兵馬俑】秦始皇兵馬俑素有世界第八大奇跡之稱。這裏出土的一千多個士兵陶俑，形象各不相同，神態生動，是中國古代雕塑藝術史上的一顆璀璨明珠，被譽為「二十世紀考古史上的偉大發現之一」。

【鐘鼓樓廣場】廣場東側屹立著已有六百多年歷史的鐘樓，西側屹立所存在全國最大的鼓樓。位於西安市中心鐘樓與鼓樓之間，於1997年10月竣工，占地總建築面積44344平方米。鐘鼓樓廣場是一項實現古跡保護與舊城振興的綜合性工程。始建之初，將建於兩樓之間的雜亂建築拆除，使從前很難相見的鐘樓和鼓樓“相見盡歡顏”，成為了西安市一大景觀，鐘鼓樓廣場是一項古跡保護與舊城更新的綜合性工程。

【回民一條街】回民街是西安著名的美食文化街區，是西安小吃街區。回民街所在北院門，原為清代官署區。90年代末，部分回民在此街租房經營餐飲，蓮湖區遂改向餐飲街方向，北院門遂成為回民街。西安回民街作為西安風情的代表之一，是回民街區多條街道的統稱，由北廣濟街、北院門、西羊市、大皮院、化覺巷、灑金橋等數條街道組成，在鐘鼓樓後。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：長安歡送宴  
住宿：【五星標準】西安經開洲際酒店或同級

## Day 11

### 西安 ~ 西安古城牆 → 香港 (香港國際機場)

【西安古城牆】是迄今中國大陸就保留了兩座最為完整且規模最大的古城牆：西安城牆、南京城牆。其中唐朝帝都-西安（古稱：長安），因為在絲路起點，讓造訪的旅客也以此為起點開始一探究竟。西安古城牆一共18個門，遊客一般是從長樂門（東門）進入。

稍後於指定時間前往西安機場，乘坐客機飛返香港。結束愉快的旅途。

膳食：早：酒店 | 午：西安褲帶面 | 晚：---



#### 注意事項 NOTES：

- 1 如遇航班變動、晚點、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
- 2 行程中所列酒店僅供參考，如遇當天無房或其他情況，將為您更換為當地同級別的其他酒店。

2024 年出發日期 (*10 人可成團) *10 人以上同行可自選出發日期 *需配合機位及酒店訂位情況	報名 最高勁減	成人 【最高】 優惠價可達	成人原價 佔半房	單人房 附加費	全程 服務費
6 月 7/14/18/25 日	<p><b>HK\$2,000</b></p> <p>另加 4 人 同時報名付訂金 每位勁減 <b>HK\$500</b></p> <p>5-7 人 同時報名付訂金 每位勁減 <b>HK\$600</b></p> <p>8 人或以上 同時報名付訂金 每位勁減 <b>HK\$1,000</b></p>	<b>HK\$15,998 起</b>	<b>HK\$17,998 起</b>	<b>HK\$3,800</b>	<b>HK\$1,320</b>
已包所有機場稅和燃油附加費費用。					

注意事項：

- 如遇航班變動、晚點、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
  - 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替。
  - 如遇展覽會、其他特殊情況、機位客滿或住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店或行程所列的用膳餐廳或航班或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市之航班或同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
  - 持有效回鄉證之港澳及國內外持中國護照之華籍同胞報名無需簽證。
  - 重要事項：客人必須提供準確證件資料及證件副本以作團隊訂票之用，如客人資料出錯，航空公司或鐵路公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票或車票，敬請留意！
  - 旅行團之指定服務費以全程計算，此費用已包括香港領隊、當地導遊費及旅遊車司機之服務費。
  - 以上稅金【包括建設稅、保安稅、燃油附加費、各地稅項及認可行政費】，若機場稅及燃油附加費等於出票時調整加幅或匯率上漲，客人須於出發前 10 天補回額外之差額，敬請留意！
  - 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
  - 兩歲以下嬰兒之團費，請向本公司查詢。
  - 收費如有更改，恕不另行通知。確實團費均以報名時為準。
  - 按香港旅遊業監管局建議，團友應為個人購買旅遊保險。
  - 中國的星級酒店，在未獲有關單位的批准正式評定星級之前，按香港旅遊業監管局規定，須以 X 星標準標明酒店的級別，以便客人參考。
  - 行程內之圖片，僅供客人參閱。
  - 報名前請參閱本公司網頁 [www.charming-online.com](http://www.charming-online.com) 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。
- F-24-CHINA-018-PCNCA

23 Feb 2024  
牌照號碼:350759

特約旅行社