



【西藏聖土·人間秘境】林芝（雅魯藏布大峽谷）、然烏湖、米堆冰川、巴松措、羊卓雍措、拉薩、日喀則、青藏鐵路·13天皇牌全景優選の遊

隨心暢遊：

林芝/雅魯藏布大峽谷/魯朗林海觀景臺/然烏湖/米堆冰川/多東寺/嘎朗村/嘎朗王宮/嘎朗湖/故鄉湖/巴松措/結巴村觀景臺/布達拉宮/藥王山觀景台/日喀則/雜什倫布寺/羊卓雍措/雍布拉克康/青藏鐵路/西寧/塔爾寺

雪域高原上的日光之城

邂逅天堂

雪域聖境



註：【雅魯藏布大峽谷】此景點不對護照客開放，將另作安排。

團號：PCICT



*所有圖片僅供參考，需以當地實際情況為準，本公司將保留最終解釋權

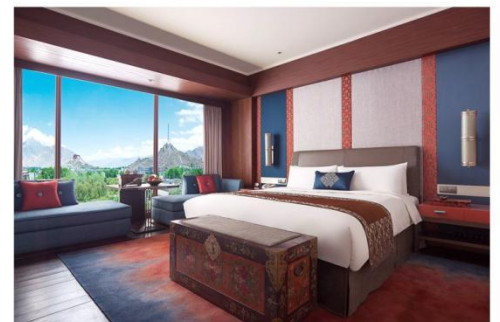
拉薩香格里拉大酒店



行程特色

JOURNEY FEATURES

- 1 行程第2-10天悉心安排**醫護人員**照顧團友
- 2 西藏段旅遊巴附設**氧氣瓶**、**車上礦泉水**任飲、包每人兩支**小型氧氣瓶**
- 3 林芝入住**國際品牌5星**【**林芝工布莊園希爾頓酒店**】(提升入住豪華客房附**觀景小露台**)
- 4 拉薩入住**國際品牌5星**【**拉薩香格里拉大酒店Shangri-La Hotel, Lhasa**】(房間面積約43m²)
- 5 青藏鐵路包每人一套**火車專用禮包**
(內附**一次性床單**、**枕巾**、**毛巾**、**拖鞋**、**耳塞**、**眼罩**、**洗漱用品**、**西藏地圖**)
- 6 包西寧車站大型行李搬運費，各貴賓**無需自行搬行李**
- 7 深度行程安排：遊藏東**中國最美冰川**之一【**米堆冰川**】及藏東地區**最大湖泊**【**然烏湖**】美景
- 8 非一般行程安排：乘船遊覽**神秘聖湖巴松措湖**、品嚐**拉薩特色下午茶**、**藏民家訪**(品嚐**酥油茶**、**製作藏族傳統小吃**、**穿著民族服飾拍照**)，讓您可深度了解西藏人民生活



DAY 01

香港 - 成都/西安

是日由翠明假期領隊陪同乘客機飛往成都/西安。

膳食: 早: --- | 午: --- | 晚: ---

住宿: 【國際品牌5星】成都天府空港悅享酒店 或 成都環球中心天堂洲際大飯店 或 西安空港大酒店 或同級



DAY 02

成都/西安-林芝(航程約2小時, 海拔約2,850米) ~ 雅魯藏布大峽谷風景區(車程約2小時, 海拔約2,880米)【包乘景區環保車】沿途觀賞: 雅魯藏布峽谷風光、遠眺南迦巴瓦峰(視乎天氣情況而定)

*《行程第2-10天悉心安排醫護人員照顧團友、西藏段旅遊巴附設氧氣瓶、旅遊巴上礦泉水任飲》

雅魯藏布大峽谷: 獲得中國世界紀錄協會世界最深大峽谷、世界最長大峽谷兩項世界紀錄。大峽谷中有中國最美的山峰【南迦巴瓦峰】。

膳食: 早: 酒店/酒店餐盒 | 午: 中式合菜 | 晚: 酒店晚餐

住宿: 【國際5星】林芝工布莊園希爾頓酒店HILTON LINZHI RESORT (希爾頓豪華客房附觀景小露台) 或同級



DAY 03

林芝 ~ 途經色季拉山口 ~ 魯朗林海觀景台(車程約1.5小時, 2、4號觀景台, 遠眺南迦巴瓦峰(視乎天氣情況而定) ~ 波密(海拔約2,750米)湖 ~ 藏民家訪(品嚐酥油茶、製作藏族傳統小吃糌粑、穿著民族服飾拍照)

魯朗林海: 是一片高原山地草甸, 兩側青山由低往高分別由灌木叢和茂密的雲杉及松樹組成星落棋布、錯落有序, 勾畫了一幅恬靜、優美的山居圖。

膳食: 早: 酒店 | 午: 石鍋雞風味 | 晚: 中式料理

住宿: 【4星標準】波密全季酒店或恒鑫藏王酒店或同級

【豪華房】面積約35平方米或同級



DAY 04

波密(海拔約2,750米) ~ 然烏 ~ 觀賞然烏湖美景(海拔約3850米) ~ 中國最美六大冰川之一【米堆冰川】(包乘景區電瓶車, 海拔約3800米, 旅客可步行或自行安排騎馬約RMB200前往冰川觀景台, 步行或騎馬往返需時約2小時)

然烏湖: 是西藏藏東地區最大的湖泊, 湖水清澈美麗, 以藍為名, 周邊雪山、青山林立, 隨著四季山色的不同, 然烏湖水中倒影的顏色也是各有千秋, 讓人有一種回歸田野、邁入仙境的感覺。
米堆冰川: 是世界上海拔最低的冰川之一, 被《中國國家地理》評為中國最美的六大冰川之一, 冰川下段穿行於針闊葉混交林帶兩側大山巍峨峻峭, 雪山和雲霧交織在一起, 使人驚歎不已。

膳食: 早: 酒店 | 午: 中式合菜 | 晚: 中式料理

住宿: 【4星標準】波密全季酒店或恒鑫藏王酒店或同級

【豪華房】面積約35平方米 或同級



DAY 05

波密 ~ 寧瑪教派名寺【多東寺】 ~ 噶朗村 ~ 噶朗王宮遺址 ~ 噶朗湖 ~ 古鄉湖 ~ 林芝(車程約6小時)

多東寺: 屬寧瑪教派, 位於波密縣城西南部, 掩映在密林環繞之中, 金頂寶幢在陽光的照射下顯得格外耀眼; 大殿內油彩壁畫五彩繽紛, 供奉的佛像形態各異, 顯現出宗教場所特有的神秘與莊嚴。

膳食: 早: 酒店 | 午: 中式合菜 | 晚: 藏香豬風味

住宿: 林芝悅皇冠度假酒店或林芝工布莊園希爾頓酒店或同級



DAY 06

林芝 ~ 藏傳佛教寧瑪派聖湖【巴松措湖】(包乘景區環保車及乘船遊巴松措湖*) ~ 結巴村觀景台(俯瞰巴松措全景及藏式村落) ~ 沿途觀賞尼洋河風光 ~ 邦傑塘草原 ~ 拉薩(車程約5小時, 海拔約3650米) ~ 布宮夜景

*如遇天氣影響遊船停航, 現退船費RMB100/位。

巴松措湖: 藏語中是“綠色的水”的意思。巴松措湖面海拔3700多米, 湖面面積達6千多畝, 位於距林芝地區工布江達縣50多千米的巴河上游的高峽深谷裡, 是紅教的一處著名神湖和聖地。

膳食: 早: 酒店 | 午: 巴河魚風味 |

晚: 重本安排香格里拉酒店自助晚餐

住宿: 【國際5星】拉薩香格里拉大酒店SHANGRI-LAHOTEL, LHASA

【供氧豪華房】約43平方米



DAY 07

拉薩~世界文化遺產【布達拉宮】~世界文化遺產【大昭寺】~八角街~工藝品店(註15)~特別安排品嚐拉薩下午茶~藥王山觀景台(拍攝布達拉宮全景最佳位置)

布達拉宮：是歷代達賴喇嘛的冬宮居所，為西藏政教合一的統治中心，收藏了無數珍貴的藝術殿堂。

膳食：早：酒店 | 午：尼泊爾風味 | 晚：川菜風味

住宿：【國際5星】拉薩香格里拉大酒店SHANGRI-LAHOTEL,LHASA
【供氧豪華房】約43平方米



DAY 08

拉薩~日喀則(海拔約3850米)【*乘搭拉日鐵路列車,車程約2.5小時】~黃教四大名寺【扎什倫布寺、班禪靈塔、自由市場】~拉薩【*乘搭拉日鐵路列車,車程約2.5小時】

*拉日鐵路車票由鐵路公司隨機出票座位可能會分散,敬請留意!

#日喀則地區交通配套有限,是日將安排獨立包車租用當地公交車進行行程。

紮什倫布寺：是日喀則市最大的寺廟，為四世之後歷代班禪喇嘛駐錫之地。

膳食：早：酒店 | 午：藏式風味 | 晚：自熱飯盒 / 中式合菜

住宿：【國際5星】拉薩香格里拉大酒店SHANGRI-LAHOTEL,LHASA
【供氧豪華房】約43平方米



DAY 09

拉薩~(夏宮)羅布林卡(包乘景區電瓶車)~藏藥中心(註15)~西藏三大聖湖之一【羊卓雍措(海拔約4441米,車程約2.5小時)】~拉薩

羊卓雍措：藏語意為“天鵝池”，是西藏三大聖湖之一，因為藏語“措”就是“湖”的意思。是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖。羊湖岔口較多，像珊瑚枝一樣，因此它在藏語中又被稱為“上面的珊瑚湖”。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚野菌火鍋風味

住宿：【國際5星】拉薩香格里拉大酒店SHANGRI-LAHOTEL,LHASA
【供氧豪華房】約43平方米



DAY 10

拉薩~西藏歷史發源地【澤當】(海拔約3560米,車程約3.5小時)~西藏第一座剃度僧人出家的寺院【桑耶寺】~西藏第一座宮殿【*雍布拉克】(車程約1小時)~雅魯藏布江觀景台~拉薩(車程約3小時)

*如遇雍布拉克維修或暫停開放,行程將改為參觀昌珠寺。

雍布拉克：傳說是西藏雅隆部落的首領聶赤贊普於西元前127年建造的第一座宮殿，「雍布」在藏語中的意思為母鹿，「拉」意為後腿，「康」意為宮殿。

膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：酒店晚餐

住宿：【國際5星】拉薩香格里拉大酒店SHANGRI-LAHOTEL,LHASA
【供氧豪華房】約43平方米



DAY 11

拉薩~西寧/蘭州(#乘搭青藏鐵路往西寧【軟臥車廂,四人一廂】供氧列車途經羊八井、當雄、納木湖、錯那湖、那曲、安多、唐古拉、布強格、沱沱河、楚瑪爾河、可可西里、玉珠峰、昆侖山、格爾木等地,全程車程約24小時)

#重要通知：青藏鐵路需於35日前出票,如出發前35日內報團,有可能只能安排【硬臥車廂、六人一廂】並退回HK\$300,客人不可藉此退團、取消。

青藏鐵路：世界最矚目的世紀鐵路工程「青藏鐵路」，它穿越550多公里的多年凍土地段，最高路段將橫跨海拔高達5,072米的唐古拉山，它讓世界各地的旅遊者通過鐵路前往西藏旅遊，享受著前所未有的旅遊新體驗及欣賞青藏高原的自然風光。

膳食：早：酒店 | 午：火車上 | 晚：火車上

*火車上餐食及服務水平較差,敬請留意。

住宿：【青藏列車】軟臥車廂、四人一廂

*包每人1套火車專用禮包(內附一次性床單、枕巾、毛巾、拖鞋、耳塞、眼罩、洗漱用品、西藏地圖)



DAY 12

西寧或蘭州(包車站大型行李搬運費)

*因西寧返港機位常年緊張，如遇第13天西寧返港航班已滿，團隊則改為第12天由蘭州經北京返港並取消第12天的【塔爾寺】景點遊覽。客人不得藉詞退出或取消。

塔爾寺：中國藏傳佛教格魯派(黃教)六大寺院之一，黃教創始人宗喀巴大師的誕生地。

膳食：早：火車上/市內酒店 | 午：清真風味 | 晚：酒店自助晚餐

*火車上餐食及服務水平較差，敬請留意。

住宿：【5星標準】蘭州新區皇冠假日酒店或西寧三榆大酒店或北京大興國際機場木棉花酒店同級



DAY 13

西寧或蘭州或北京 - 香港(經成都或重慶或北京轉機)

於指定時間前往機場，乘坐客機經成都或重慶或北京或西安轉機返港。

膳食：早：酒店/酒店餐盒 | 午：--- | 晚：---



注意事項 NOTES：

- 1 如遇航班變動、晚點、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
- 2 行程中所列酒店僅供參考，如遇當天無房或其他情況，將為您更換為當地同級別的其他酒店，敬請諒解。
- 3 行程中的【雅魯藏布大峽谷】，不對護照客開放，另作安排。敬請諒解。

2024 年出發日期 (*10 人可成團) *10 人以上同行可自選出發日期 *需配合機位及酒店訂位情況	早報名 最高勁減	【最高】 優惠價可達	成人及小童 原價 佔半房	單人房 附加費	全程 服務費	各地所 有 機場稅 項
6 月 25 日	\$2,000					
7 月 9/23 日	另加 同行優惠 4 人或以上 同時報名付訂金 每位額外 勁減 \$300					
8 月 13/27 日	5-7 人或以上 同時報名付訂金 每位額外 勁減 \$500	\$26,998 起	\$28,998 起	\$6,500	\$1,690	已包
9 月 3/10/17 日	8 人或以上 同時報名付訂金 每位額外 勁減 \$800					
10 月 8/15/22 日						
註：團隊不設三人同房或加床，單數人數報團需補單人房附加費。						

注意事項：

- 行程次序以當地接待單位安排及航班時間而有所調配，敬請留意。
- 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替。
- 如遇展覽會、其他特殊情況、機位客滿或住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店或行程所列的用膳餐廳或航班或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市之航班或同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 政府/外交官員、新聞從業員進入西藏境必須申報，若有隱瞞職業而遭拒入境或被檢控，客人需自行承擔一切責任。
- 持有效回鄉證之港澳及國內外持中國護照之華籍同胞報名無需簽證。
- 因西藏部份地區屬軍事禁區暫不對外國人開放，凡持外國護照或外籍人士如欲報名，請聯絡查詢。
- 重要事項：客人必須提供準確證件資料及證件副本以作團隊訂票之用，如客人資料出錯，航空公司或鐵路公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票或車票，敬請留意！
- 西藏團隊沿途均是高原地帶，約海拔 2,200-5,000 米或以上，請各團友必須注意個人健康，參團前可向註冊醫生查詢是否適合行程。
- 旅行團之指定服務費以全程計算，此費用已包括香港領隊、當地導遊費及旅遊車司機之服務費。
- 以上稅金【包括建設稅、保安稅、燃油附加費、各地稅項及認可行政費】，若機場稅及燃油附加費等於出票時調整加幅或匯率上漲，客人須於出發前 10 天補回額外之差額，敬請留意！
- 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
- 兩歲以下嬰兒之團費，請向本公司查詢。
- 收費如有更改，恕不另行通知。確實團費均以報名時為準。
- 按香港旅遊業監管局建議，團友應為個人購買旅遊保險。
- 單人房附加費只適用於各地酒店並不包括青藏列車，青藏列車軟臥車廂以四人一廂計算，旅客必須與同團客人或有可能與列車內其他乘客同房。青藏列車不設補單人房，列車上之餐食受條例所限，餐食水平可能會較差，敬請見諒。
- 行程中所安排之購物商店，其產品或服務非由本公司所提供，團友必須清楚了解其價格、產品或服務質數等才決定購買。
- 中國的星級酒店，在未獲有關單位的批准正式評定星級之前，按香港旅遊業監管局規定，須以 X 星標準標明酒店的級別，以便客人參考。
- 行程內之圖片，僅供客人參閱。
- 報名前請參閱本公司網頁 www.charming-online.com 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。

F-24-CHINA-037-PCICT

17 APR 2024
牌照號碼:350759

特約旅行社