

Dream Xizang

青藏火車 天路



【一生必體驗的青藏鐵路·雪域聖景】雅魯藏布大峽谷、《西藏小瑞士》巴松措、《三大大陸型冰川之一》卡若拉冰川、《世界文化遺產》布達拉宮、羊卓雍措·搭乘火車穿越可可西里·西藏安排隨行醫護人員·特別安排低海拔林芝進藏·純玩精選13天

全程十晚國際五星品牌酒店住宿、特別安排青藏火車(軟臥)、回程蘭州直飛香港

隨心暢遊：

雅魯藏布大峽谷(包VIP景區環保車, 免排隊困擾)、魯朗林海觀景臺、魯朗小鎮、巴松措、羊卓雍措、卡若拉冰川、紮什倫布寺、藥王山觀景臺、大昭寺、八廓街、雍布拉克、桑耶寺、羅布林卡、色拉寺



雪域高原上的日光之城

邂逅天堂

雪域聖境



團號：PCMTD

*行程中所有圖片僅供參考，請以當地實際情況為準，本公司將保留最終解釋權。

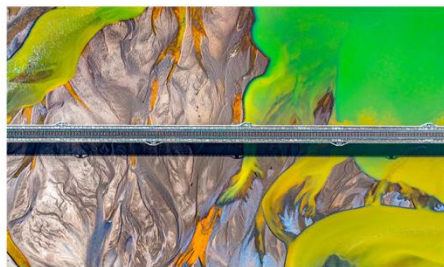
01 雅魯藏布江

雅魯藏布大峽谷是圍繞南迦巴瓦峰的一處馬蹄形大峽谷，也是世界大峽谷，是世界上最長、最深的峽谷，圍《中國國家地理》中國峽谷評選。



02 青藏鐵路線

青藏鐵路線是工程史上的壯麗史詩，是民族交流的金色紐帶，它衝破風雪，馳騁雲端，為青藏高原注入無限活力，奏響了新時代發展的激昂樂章。



03 冰川淡水堰塞湖

巴松措是藏傳佛教紅教的著名神湖，宗教地位很高。湖水碧綠柔美，周圍青山依依，風景非常不錯。湖心島上的錯宗工巴寺歷史悠久，有特別的雕塑和建築，也是祈福的聖地。



04 布達拉宮

布達拉宮坐落於中國西藏拉薩市中心紅山之上，是集宮殿、寺院與城堡為一體的宏偉宮堡式建築群，也是世界上海拔最高且規模最大的此類建築。



05 西藏的第一座宮殿

雍布拉克位於西藏山南市乃東區澤當街道11公里的紮西次日山上，是西藏歷史上第一座宮殿。建築主體為碉樓式建築，高聳於山巔，外觀雄偉壯觀。



06 碧玉湖

羊卓雍錯是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊，湖水清澈湛藍，在陽光照耀下呈現出迷人的色彩變化，宛如一顆巨大的藍色寶石鑲嵌在高原之上。





精心策劃 · 閃亮推介



- ★ 行程安排林芝進藏，拉薩出藏，慢慢適應藏區環境更合理
- ★ 回程優選蘭州直飛香港
- ★ 安排西藏新款旅遊巴士
- ★ 藏區每輛車配備醫用氧氣鋼瓶
- ★ 每人配備一只一次性便攜氧氣瓶
- ★ 全程十晚國際五星品牌酒店住宿
- ★ 特別安排上午出發的青藏火車（軟臥）
- ★ 雅魯藏布大峽谷包景區環保專車，免去排隊困擾
- ★ 安排品賞咖啡於打卡NO.1絕佳觀景地，邂逅南迦巴瓦峰
- ★ 每團一段30秒羊卓雍措湖航拍影片



精選美饌

優選當地特色風味：尼泊爾風味、涮羊肉、蘭州風味餐、暖鍋風味等



* 餐食圖片僅供參考，請以當地實際提供為準。

拉薩香格里拉

SHANGRI-LA HOTEL, LASA

拉薩香格里拉仿佛被賦予了神奇的視角，讓您足不出戶，便能透過窗櫺，將布達拉宮的雄偉壯麗盡收眼底。直線距離較近，這份近距離的接觸，讓布達拉宮的每一磚一瓦、每一縷晨光與夕陽，都成為了您入住期間的獨特風景畫。從酒店步行僅需短短五分鐘，您便能抵達羅布林卡，昔日達賴喇嘛的夏宮，探尋西藏藝術與自然之美的理想去處。



林芝工布希爾頓

NYINGCHI INDUSTRIAL FABRIC HILTON

工布莊園希爾頓酒店坐落在被喻為“東方瑞士，藏上江南”的西藏自治區林芝市米林縣熱嘎村黃牡丹園地塊；背靠喜馬拉雅山脈，毗鄰林芝機場及林芝兩大著名景點：南伊溝和雅魯藏布大峽谷；在酒店，除了面朝雅魯藏布江，看春暖花開，您還可以夏覽奇幻雲海，秋觀層林盡染，冬品雪風暖陽。



* 以上酒店圖片僅供參考，如遇當天無房，將更換為同級其他酒店。

*此房型僅供參考，需以實際安排為準



Day 01 原居地 → 成都 (機場代碼:CTU/TFU)

📍 抵達成都機場，由接機人員接機後，入住酒店休息。
成都雙流機場免費接機時間：11:00AM/15:00PM/
18:00PM

(成都天府機場免費接機時間10:00AM/14:00PM)

🍽️ 膳食：早：--- | 午：--- | 晚：---

🏠 住宿：【當地五星標準】成都天府空港悅享酒店或同級



Day 02 成都市/重慶/西安 → 林芝 🚌 雅魯藏布大峽谷

📍 雅魯藏布大峽谷 (含環保車)：雅魯藏布大峽谷是世界上最深、最長的峽谷之一。大峽谷具有極其壯觀的自然景觀，穀生物多樣性極為豐富，擁有眾多珍稀動植物。這裏的河流奔騰洶湧，水流湍急，蘊藏著巨大的水能資源。

細意安排：安排景觀咖啡

*註：如客人持有「港澳居民來往內地通行證」(非中國籍回鄉卡)，需提交外國護照副本以便出入境。由於行程安排無法前往雅魯藏布大峽谷，客人需額外支付港幣500元作為車資，先送回酒店休息，並包午餐。晚上客人可與其他團友會合及一起享用晚餐。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：峽谷農家風味 | 晚：酒店 (★獨立包間)

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】林芝工布莊園希爾頓酒店或同級



Day 03 林芝 🚌 魯朗林海觀景臺 🚌 魯朗小鎮 🚌 林芝

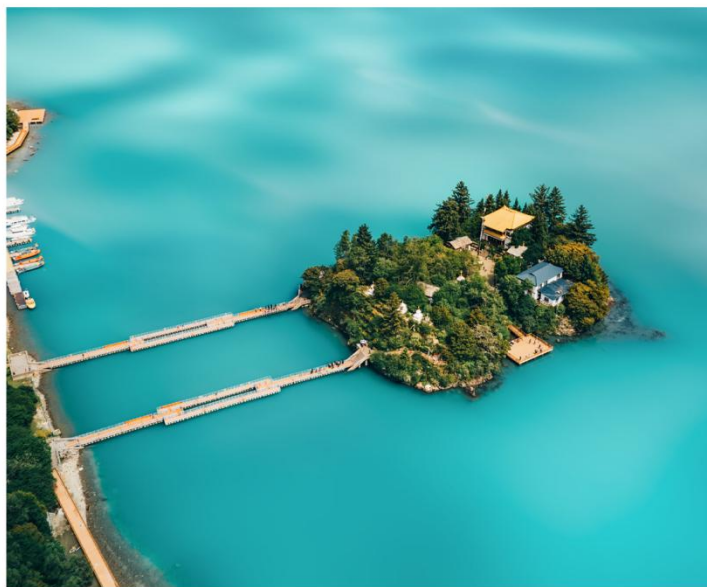
📍 魯朗林海觀景臺：魯朗林海觀景臺位於西藏自治區林芝市巴宜區魯朗鎮境內的魯朗林海景區內，海拔4300米左右，是觀賞多種自然景觀的絕佳位置。

魯朗小鎮：位於西藏林芝市巴宜區東部，是國家4A級旅遊景區，有“東方瑞士”的美譽。

備註：途經色季拉山口(海拔4720米左右)，視天氣情況遠眺南迦巴瓦峰。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：石鍋雞風味 | 晚：酒店

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】林芝悅皇冠度假酒店或同級



Day 04 林芝 🚌 巴松措 🚌 邦傑塘草原 🚌 拉薩

📍 巴松措 (含景區環保車及船遊)：巴松措又名措高湖，藏語中是“綠色的水”的意思，湖面海拔3700多米，是紅教的一處著名神湖和聖地。集雪山、湖泊、森林、瀑布牧場、文物古跡、名勝古剎為一體，景色殊異，四時不同，名類野生珍稀植物彙集，實為人間天堂，有“小瑞士”美譽。

邦傑塘草原：邦傑塘草原是林芝第一純牧草原風光，周圍雪山連綿起伏，綠草成茵，急弛的高原之舟--犏牛，平添幾分高原的蒼勁，牧場邊的“帕喬日麻蔔”神山，更是信徒們心目中的聖地。

布達拉宮夜景(視天氣情況與客人身體情況安排)

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：巴河魚風味 | 晚：川藏風味 (★獨立包間)

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩瑞吉度假酒店或同級



Day 05 拉薩 🚗 羊卓雍措 🚗 卡若拉冰川 🚗 日喀則

📍 羊卓雍措：簡稱羊湖，藏語意為“碧玉湖”，是西藏三大聖湖之一，像珊瑚枝一般，因此它在藏語中又被稱為“上面的珊瑚湖”。與納木措、瑪旁雍措並稱西藏三大聖湖，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊，湖光山色之美，冠絕藏南。

卡若拉冰川：在整個西藏離公路最近的就是卡若拉冰川，離公路只有三百多米。冰舌前沿海拔5560米，觀看卡若拉冰川的地方海拔約有5400米，屬寧金抗沙峰冰川向南漂移後形成的懸冰川乃金崗桑是拉軌崗日山的主峰，在喜馬拉雅山以北，傳說是藏傳佛教四大神—西方山神諾吉康娃桑布居住之地。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：酒店

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】日喀則希爾頓酒店或同級



Day 06 日喀則 🚗 紮什倫布寺 🚗 拉薩

📍 紮什倫布寺：紮什倫布寺意為“吉祥須彌寺”，全名為“紮什倫布白吉德欽曲唐結勒南巴傑瓦林”，意為“吉祥須彌聚福殊勝諸方州”。位於西藏日喀則的尼色日山下，是該地區最大的寺廟。

於指定時間集合車赴火車站，搭乘火車前往拉薩。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：菌王府野菌火鍋風味（★獨立包間）

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉大酒店或同級



Day 07 拉薩（布達拉宮-藥王山觀景臺-大昭寺-八廓街）

📍 布達拉宮：布達拉宮被稱為“世界屋脊明珠”，它是拉薩乃至青藏高原的標誌，也是西藏曾經的政權中心。這座世界上海拔最高最雄偉的宮殿裏，收藏著極為豐富的文物和工藝品，同時也珍存著獨一無二的雪域文化遺產。

大昭寺：又名“祖拉康”、“覺康”(藏語意為佛殿)，是一座藏傳佛教寺院，是藏王松贊幹布建造，拉薩之所以有“聖地”之譽，與這座佛像有關。寺廟最初稱“惹薩”，後來惹薩又成為這座城市的名稱，並演化成當下的“拉薩”。

細意安排：布宮觀景咖啡或大昭寺觀景下午茶

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：尼泊爾風味 | 晚：粵式風味餐

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉大酒店或同級



Day 08 拉薩 🚗 山南 🚗 雍布拉康 🚗 桑耶寺 🚗 拉薩

📍 雍布拉康：位於西藏山南市澤當鎮11公里的紮西次日山上。“雍布”意為“母鹿”，因紮西次日山形似母鹿而得名，“拉康”意為“神殿”。雍布拉康是西藏歷史上第一座宮殿。

桑耶寺：建築按佛教的宇宙觀進行佈局，中心佛殿兼具藏族、漢族、印度三種風格，因此桑耶寺也被稱作三樣寺。桑耶寺始建於西元8世紀吐蕃王朝時期，是西藏第一座剃度僧人出家的寺院。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：涮羊肉

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉大酒店或同級



Day 09 拉薩 (羅布林卡-色拉寺)

📍 羅布林卡 (含電瓶車)：是達賴喇嘛的夏宮。羅布林卡，系藏語譯音，意為“寶貝園林”，是一座集自然景觀和人文景觀為一體的古代園林建築群。

色拉寺：色拉寺全稱“色拉大乘寺”，藏傳佛教格魯派六大主寺之一。與哲蚌寺、甘丹寺合稱拉薩三大寺，是三大寺中建成最晚的一座。色拉寺的建築密而不擠，雜而不亂，因地制宜，主體突出，體現了格魯派大寺的特有風格，全然是座宗教城市。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：香格里拉酒店自助

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉大酒店或同級



Day 10 拉薩 🚆 沿途欣賞可可西里無人區風光 🚆 西寧

📍 當天於指定時間集合前往火車站，搭乘火車穿越可可西里。

這條天路穿越昆侖雪山，橫跨羌塘草原，以無畏的姿態穿越千年凍土，凜冽寒風中呼嘯馳騁，開啟了青藏高原與外界溝通交融的新紀元，見證著無數的希望與奇跡在此間穿梭不息。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：火車簡餐 | 晚：火車簡餐

🏠 住宿：軟臥車廂

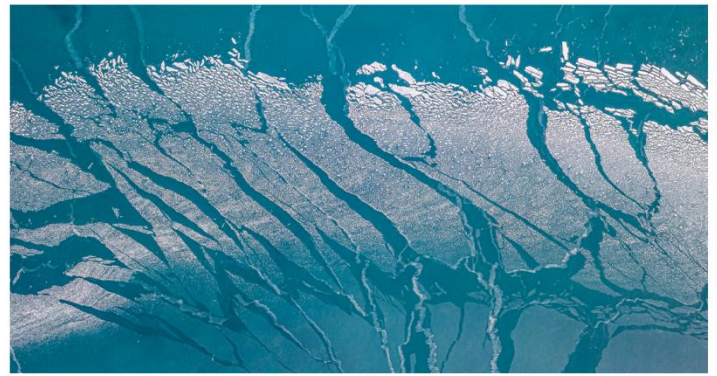


Day 11 西寧 🚆 黃河風情線 🚆 蘭州

📍 黃河風情線：黃河風情線宛如一條絢麗絲帶貫穿蘭州，集黃河雄渾風光、百年中山橋等人文古韻於一體，是暢享百里濱河岸美景、感受金城獨特魅力的絕佳去處。

🍽️ 膳食：早：火車簡餐 | 午：火車簡餐/蘭州牛肉麵風味 | 晚：蘭州風味餐

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】蘭州新區皇冠假日酒店或同級



Day 12 蘭州 🚆 炳靈寺 🚆 蘭州

📍 炳靈寺：世界文化遺產，始建於西秦，這裏不僅是佛教聖地和絲綢之路隴右段的必經要道，還擁有精美的石雕、泥塑和壁畫等藝術珍品。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：金城暖鍋風味

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】蘭州新區皇冠假日酒店或同級

Day 13 蘭州(機場代碼:LHW) ➔ 原居地

📍 酒店早餐後，於指定時間前往機場，搭乘客機返回溫暖的家，結束愉快的旅途。

免費送機時間：10:00AM

🍽️ 膳食：早：酒店/早餐盒 | 午：--- | 晚：---

🏠 住宿：---

注意事項 NOTES：

- 行程中所列酒店僅供參考，如遇當天無房或其他情況，將為您更換為當地同級別的其他酒店；
- 行程中的賞花景點圖片，僅供參考。受天氣等多方面不穩定因素影響，具體需以當地實際情況為準，敬請諒解；
- 如遇航班變動、晚點、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
- *註如客人持有「港澳居民來往內地通行證」(非中國籍回鄉卡)，需提交外國護照副本以便出入境。由於行程安排無法前往雅魯藏布大峽谷，客人需額外支付港幣500元作為車資，先送回酒店休息，並包午餐。晚上客人可與其他團友會合及一起享用晚餐。

稅項全包

★ 已包各地所有機場稅項

★ 結伴同行優惠如下：

4位或以上同時報名，每位減\$300。

注意：優惠名額有限，價目以報名及付訂金為準。
團費及優惠如有任何調整或更改，恕不作另行通知。

HK\$2,000

早報名最高優惠減價



2025年出發日期	成人及小童(佔半房) 最高優惠價	單人房 附加費	全程服務費	各地所有 機場稅項
5月25日	HK\$28,998 起 HK\$26,998起	HK\$7,000	HK\$1,690	已包
6月15日				
7月6日	HK\$29,998 起 HK\$27,998起	HK\$8,000		
9月21日				
10月12日				

註：*團隊不設三人同房或加床，單數人數報團需補單人房附加費。*10人以上同行可自選出發日期需配合機位及酒店訂位情況。

注意事項：

- 行程次序以當地接待單位安排及航班時間而有所調配，敬請留意。
- 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替。
- 如遇展覽會、其他特殊情況、機位客滿或住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店或行程所列的用膳餐廳或航班或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市之航班或同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 持有效回鄉證之港澳及國內外持中國護照之華籍同胞報名無需簽證。
- 行程中所安排之購物商店，其產品或服務非由本公司所提供，團友必須清楚了解其價格、產品或服務質數等才決定購買。
- 重要事項：客人必須提供準確證件資料及證件副本以作團隊訂票之用，如客人資料出錯，航空公司或鐵路公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票或車票，敬請留意！
- 旅行團之指定服務費以全程計算，此費用已包括香港領隊、當地導遊費及旅遊車司機之服務費。
- 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
- 兩歲以下嬰兒之團費，請向本公司查詢。
- 收費如有更改，恕不另行通知。確實團費均以報名時為準。
- 按香港旅遊業監管局的建議，團友應為個人購買旅遊保險。
- 單人房附加費適用於各地酒店。【途中簡餐】受環境所限，餐食水平可能會較差，敬請見諒。
- 中國的星級酒店，在未獲有關單位的批准正式評定星級之前，按香港旅遊業監管局的規定，須以X星標準標明酒店的級別，以便客人參考。
- 行程內之圖片，僅供客人參閱。
- 報名前請參閱本公司網頁 www.charming-online.com 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。
- 行程中【羊卓雍錯】的海拔約4700米，請各團友必須注意個人健康，參團前可向註冊醫生查詢是否適合行程。
- 另旅遊保險不包括海拔高度超過5,000米以上的活動，敬請留意。
- 如客人持有「港澳居民來往內地通行證」（非中國籍回鄉卡），需提交外國護照副本以便出入境。
- 由於行程安排無法前往雅魯藏布大峽谷，客人需額外支付港幣500元作為車資，先送回酒店休息，並包午餐。晚上客人可與其他團友會合及一起享用晚餐。

F-25-CHINA-004-PCMTD(RVE1)

特約旅行社

28 Mar 2025
牌照號碼:350759