

Xizang Everest Base Camp 西藏 | 珠峯大本營



【大美中國·叮！珠峰來信】世界第一高峰《珠穆朗瑪峰》、打卡世界最高郵局、藏上江南《魯朗林海》、聖湖の交響曲《巴松措》、神聖の布達拉宮·全程入住7晚國際品牌酒店·西藏段安排隨團醫護人員·西藏朝聖11日遊

前往世界之巔「珠穆朗瑪峰大本營」，近距離觀賞珠穆朗瑪峰震撼美景

隨心暢遊：

珠峰大本營/雅魯藏布大峽谷(景區內VIP獨立包車, 免去排隊困擾)/魯朗林海觀景臺/色季拉山口(遠眺南迦巴瓦峰)/巴松措/布達拉宮/大昭寺/羊卓雍措湖/卡若拉冰川/紮什倫布寺



感受神秘壯美的珠峰美景

雪山巍峨

世界之巔

團號：PCMTE

註：行程中所有圖片僅供參考，請以當地實際情況為準，本公司將保留最終解釋權。





01 雅魯藏布大峽谷

雅魯藏布大峽谷，極限深度為6009米，無論是深度還是長度雅魯藏布大峽谷都排在世界幾大峽谷的前列，成為名副其實的世界第一大峽谷。



02 魯朗林海

魯朗林海是位於西藏林芝地區的一處壯美景觀，由茂密的森林組成，樹木種類繁多且鬱鬱蔥蔥，山間雲霧繚繞，景色迷人，享有“西藏江南”的美譽。



03 巴松措

巴松措是西藏林芝地區的一個著名湖泊，湖水清澈碧綠，周圍群山環繞，森林茂密，景色秀麗，是藏傳佛教寧瑪派的一處聖地，有著獨特的自然景觀和深厚的宗教文化底蘊。



04 布達拉宮

是西藏的標誌性建築，其宏偉的建築風格、豐富的文化內涵和悠久的歷史底蘊，使其成為世界文化遺產中的瑰寶，閃耀著獨特的宗教與藝術光輝。



05 羊卓雍措

西藏三大聖湖之一，形狀蜿蜒曲折，湖水湛藍如寶石，周圍雪山環繞，景色絕美，在藏傳佛教中具有重要的宗教意義，是青藏高原上一顆璀璨的明珠。



06 珠峰大本營

珠峰大本營是為了保護珠峰核心區環境而設立的生活地帶，它是觀賞珠峰的重要地點之一，這裡海拔較高，能讓遊客近距離領略世界最高峰珠穆朗瑪峰的雄偉壯麗。





精心策劃 · 閃亮推介



- ★ 行程安排林芝進藏，拉薩出藏，慢慢適應藏區環境更合理。
- ★ 藏區之旅，隨團醫護人員如溫暖陽光，時刻守護。
- ★ 藏區每臺車配備氧氣鋼瓶，每人配一支一次性便攜氧氣瓶。
- ★ 全程七晚國際品牌酒店住宿(拉薩兩晚香格里拉連住，一晚瑞吉酒店)。
- ★ 站在世界之巔的裙擺 —— 珠峰大本營，踏入那世界最高的郵局，將心中最誠摯的祈願與夢想，寄出一份來自世界屋脊的祝福與希望。
- ★ 每團為貴賓錄製一份30秒羊湖航拍短片，為貴賓們留下一份永恆而珍貴的視覺記憶。
- ★ 乘坐雅魯藏布江景區專屬環保專車。
- ★ 日喀則乘火車返回拉薩，大件行李貼心隨旅遊車返回。免去長距離乘車的辛苦，讓您輕裝踏上歸程，盡享舒適與愜意。



精選美饌

尼泊爾風味、魯朗石鍋雞風味、藏香豬風味、菌湯鍋風味、巴河魚風味、藏式風味、小龍翻大江網紅火鍋。



*圖片僅供參考，請以當地實際提供為準。

日喀則希爾頓酒店

HILTON SHIGATSE HOTEL



是海拔最高的希爾頓酒店，建築呈現四面圍合的“回”字型，猶如高原上的一處城堡。設計上以藏式風格為主調，精心雕琢的細節帶領賓客開啟藏式美學之旅。建築內部保留了老日喀則飯店的大堂及宴會廳架構和天花藻井的設計，承載著當地一代人的記憶。酒店內有鬱鬱蔥蔥的內庭院與水景，形成了一處難得的高原綠洲，為周邊的自然風光增添了靈動之意。



拉薩瑞吉酒店

THE ST. REGIS LHASA RESORT

由知名酒店設計師 JEAN MICHEL GATHY 操刀設計，以興建於 1419 年的沙拉寺為設計靈感，外部有淺灰色的磚牆和黑色塔式屋頂，向古老的藏文化致敬。內部採用了諸多藏族元素，如傳統色彩、材料、帷幔、擺件等，還有 12 座由當地藝術工作者雕刻的木制佛像。酒店整體宛如一座神秘恢弘的藏式宮殿。



* 以上酒店圖片僅供參考，如遇當天無房，將更換為同級其他酒店。

*此房型僅供參考，需以實際安排為準



Day 01 香港 (香港國際機場) → 成都

- 📍 是日由翠明假期領隊陪同下乘客機飛往成都，抵達後送返酒店休息。
- 🍽️ 膳食：早：--- | 午：--- | 晚：---
- 🏠 住宿：【國際品牌五星標準】成都悅享酒店或同級



Day 02 成都 → 林芝 🚗 雅魯藏布江 🚗 林芝

- 📍 雅魯藏布江大峽谷 (贈送觀景咖啡)：雅魯大峽谷位於“世界屋脊”青藏高原之上，平均海拔3000米以上，長達496.3公里，險峻幽深，侵蝕下切達5382米，它的長度超過美國克羅拉多峽谷 (長440公里)，深度超過了秘魯科爾多峽谷 (深3200米左右)。具有從高山冰雪帶到低河谷熱帶季內雨林等九個垂直自然帶，是世界山地垂直自然帶較齊全、完整的地方。
*註：如客人持有「港澳居民來往內地通行證」(非中國籍回鄉卡)，需提交外國護照副本以便出入境。由於行程安排無法前往雅魯藏布大峽谷，客人需額外支付港幣500元作為車資，先送回酒店休息，並包午餐。晚上客人可與其他團友會合及一起享用晚餐。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：景區農家風味餐 | 晚：酒店 (★獨立包房)
- 🏠 住宿：【國際品牌五星標準】林芝工布希爾頓酒店或同級



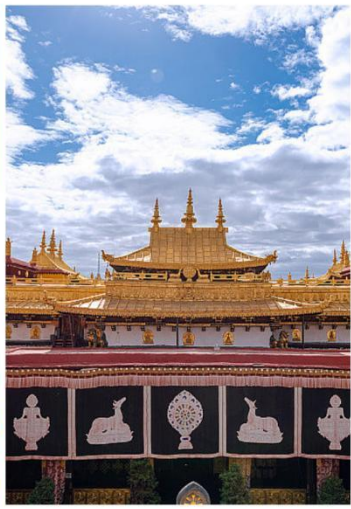
Day 03 林芝 🚗 色季拉山口 🚗 魯朗林海 🚗 田園風光 🚗 魯朗小鎮 🚗 林芝

- 📍 色季拉山口：海拔4720米，位於西藏自治區林芝市巴宜區，是川藏線上的著名地標。屬念青唐古喇山脈，是林芝縣東部與中西部的交界帶，也是尼洋河流域與帕隆藏布江的分水嶺，視野開闊，可以遠眺到魯朗林海和背後的南迦巴瓦峰。
- 魯朗林海：魯朗藏語意為“龍王穀”，位於被譽為“雪域瑞士”的西藏林芝地區林芝縣魯朗鎮境內，處於雅魯藏布江大峽谷湧入的印度洋水氣帶，海拔2700-4200米屬高原溫暖半濕潤氣候，素有“西藏江南”美稱。
- 魯朗鎮：位於林芝地區巴宜區，是一個森林群山環抱的寧靜小鎮，鎮上則是木屋、籬笆的田園風光，遠處群山上雲霧繚繞，景色優美安然。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：魯朗石鍋雞 (★獨立包房) | 晚：藏香豬風味
- 🏠 住宿：【當地五星標準】林芝悅皇冠酒店或汀越酒店或同級



Day 04 林芝 🚗 巴松措 🚗 拉薩

- 📍 巴松措：又名措高湖，藏語中是“綠色的水”的意思，湖面海拔3700多米，湖面面積達6千多畝，位於距林芝地區工布江達縣50多千米的巴河上游的高峽深谷裏，是紅教的一處著名神湖和聖地。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：巴河魚風味 | 晚：中式合菜 (★獨立包房)
- 🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉酒店或同級



Day 05 拉薩市內 (布達拉宮 🚗 大昭寺 🚗 八角街)

📍 布達拉宮：被稱為“世界屋脊明珠”，它是拉薩乃至青藏高原的標誌，也是西藏曾經的政權中心。這座世界上海拔最高最雄偉的宮殿裏，收藏著極為豐富的文物和工藝品，同時也珍存著獨一無二的雪域文化遺產。
大昭寺：是一座藏傳佛教寺院，具有悠久的歷史和深厚的文化底蘊，其建築風格獨特，寺內供奉著眾多珍貴佛像，是西藏宗教信仰和文化藝術的重要象徵。
八廓街：又名八角街，位於拉薩市舊城區，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式。八廓街原街道只是單一圍繞大昭寺的轉經道，藏族人稱為“聖路”。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：尼泊爾風味 | 晚：酒店（自助或桌餐）

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉酒店或同級



Day 06 拉薩 🚗 羊卓雍措 🚗 卡若拉冰川

📍 羊卓雍措：藏語意為“碧玉湖”、“天鵝池”，是西藏三大聖湖之一，位於雅魯藏布江南岸、山南浪卡子縣境內。是喜瑪拉雅山北麓最大的內陸湖。湖面平靜如鏡，湖水湛藍似寶石，蜿蜒曲折地鑲嵌在高原山間。
卡若拉冰川：海拔5036米，是西藏離公路最近的冰川。觀看卡若拉冰川的地方海拔約有5400米，在山口北面5600米左右的地帶，屬寧金抗沙峰冰川向南漂移後形成的懸冰川。

備註：途經江孜古城（遠眺宗山城堡）

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：藏式風味

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】日喀則希爾頓酒店或同級



Day 07 日喀則 🚗 拉孜縣 🚗 紮西宗 🚗 珠峰大本營小鎮風光

📍 加措拉山口：加措拉山口位於西藏定日縣和拉孜縣的分道路口，是前往珠峰大本營的必經之地。這裡海拔高，風大寒冷，山口掛滿經幡，景色壯美且充滿神聖宗教氛圍。

珠峰大本營(換乘觀光車前往大本營)：是觀賞珠穆朗瑪峰的絕佳地點之一，在這裏可以近距離仰望世界最高峰的壯美身姿，同時還能感受高原的壯麗景色和稀薄空氣帶來的震撼有機會目睹世界第一高峰的日落~

特別安排：世界上最高的郵局祈福（給你最親的人送上一份最高祝福~郵寄明信片）

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：中式合菜

🏠 住宿：【國內品牌四鑽標準】平措康桑珠峰大本營富氣酒店或同級



Day 08 紮西宗 🚗 加烏拉山口 🚗 紮什倫布寺 🚗 日喀則

📍 早上視天氣情況可欣賞珠峰的日出（約7:30左右），而後返回日喀則參觀紮什倫布寺。

紮什倫布寺：已經有五百多年的歷史了。它位於日喀則城西北的尼瑪日山上，依山而築，殿堂疊巒，氣勢恢弘，是藏傳佛教格魯派六大寺之一。這座象徵吉祥的寺院，是藏族人民偉大智慧的結晶。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：酒店（桌餐或自助）

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】日喀則希爾頓酒店或同級



Day 09 日喀則 ➔ 拉薩 🚗 藏式工藝品 🚗 藏藥文化展覽館

- 📍 早餐後告別後藏日喀則，乘坐動車返回拉薩，欣賞沿途的自然風光，大件行李隨巴士回拉薩，到達拉薩後前往參觀瞭解藏式工藝品店和藏藥文化展覽館。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式合菜 | 晚：菌王府湯鍋（★獨立包房）
- 🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩瑞吉酒店或同級



Day 10 拉薩 ➔ 成都 🚗 寬窄巷子

- 📍 寬窄巷子：是成都遺留下來的較成規模的清朝古街道，歷經了三百餘年的風雨滄桑，承載著成都的歷史記憶和文化傳承，是這座城市發展的生動寫照。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：飛機簡餐 | 晚：小龍翻大江網紅火鍋（★獨立包房）
- 🏠 住宿：【國際品牌五星標準】成都天府皇冠假日酒店或成都緹沃麗酒店（2022開業）或同級

Day 11 成都 ➔ 香港 (香港國際機場)

- 📍 早餐後於指定時間前往機場，搭乘客機返港。結束愉快的旅途。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：--- | 晚：---



注意事項 NOTES：

- ① 如遇航班變動、延誤、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
- ② 行程中所列酒店僅供參考，如遇當天無房或其他情況，將為您更換為當地同級別的其他酒店。
- ③ 如客人持有「港澳居民來往內地通行證」（非中國籍回鄉卡），需提交外國護照副本以便出入境。由於行程安排無法前往雅魯藏布大峽谷，客人需額外支付港幣500元作為車資，先送回酒店休息，並包午餐。晚上客人可與其他團友會合及一起享用晚餐。

稅項全包

★ 已包各地所有機場稅項

★ 結伴同行優惠如下：4位減\$300；
5-7位減\$400；8位或以上減\$500

注意：優惠名額有限，價目以報名及付訂金為準。
團費及優惠如有任何調整或更改，恕不作另行通知。

HK\$ 2,000

早報名最高優惠減價



2025年出發日期	成人及小童(佔半房) 最高優惠價	單人房 附加費	全程服務費	各地所有 機場稅項
5月16日	HK\$25,898 起 HK\$23,898起	HK\$6,500	HK\$1,430	已包
9月18日	HK\$26,898 起 HK\$24,898起	HK\$7,500		

註：*團隊不設三人同房或加床，單數人數報團需補單人房附加費。*10人以上同行可自選出發日期需配合機位及酒店訂位情況。

注意事項：

- 行程次序以當地接待單位安排及航班時間而有所調配，敬請留意。
- 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替。
- 如遇展覽會、其他特殊情況、機位客滿或住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店或行程所列的用膳餐廳或航班或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市之航班或同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 持有效回鄉證之港澳及國內外持中國護照之華籍同胞報名無需簽證。
- 重要事項：客人必須提供準確證件資料及證件副本以作團隊訂票之用，如客人資料出錯，航空公司或鐵路公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票或車票，敬請留意！
- 行程中所安排之購物商店，其產品或服務非由本公司所提供，團友必須清楚了解其價格、產品或服務質數等才決定購。
- 旅行團之指定服務費以全程計算，此費用已包括香港領隊、當地導遊費及旅遊車司機之服務費。
- 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
- 兩歲以下嬰兒之團費，請向本公司查詢。
- 收費如有更改，恕不另行通知。確實團費均以報名時為準。
- 按香港旅遊業監管局建議，團友應為個人購買旅遊保險。
- 單人房附加費適用於各地酒店。
- 中國的星級酒店，在未獲有關單位的批准正式評定星級之前，按香港旅遊業監管局規定，須以X星標準標明酒店的級別，以便客人參考。
- 行程內之圖片，僅供客人參閱。
- 報名前請參閱本公司網頁 www.charming-online.com 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。
- 行程中【珠峰大本營】的海拔約5,200米，【巴松措】的海拔約3,700米，【卡若拉冰川】的海拔約5,400米，【雅魯藏布江大峽谷】的海拔約3,000米，【羊卓雍措】的海拔約4,998米，【色季拉山口】的海拔約4,720米，【加措拉山口】的海拔約5,200米，請各團友必須注意個人健康，參團前可向註冊醫生查詢是否適合行程。另旅遊保險不包括海拔高度超過5,000米以上的活動，敬請留意。
- 如客人持有「港澳居民來往內地通行證」（非中國籍回鄉卡），需提交外國護照副本以便出入境。由於行程安排無法前往雅魯藏布大峽谷，客人需額外支付港幣500元作為車資，先送回酒店休息，並包午餐。晚上客人可與其他團友會合及一起享用晚餐。

F-25-CHINA-007-PCMTE (RVE2)

28 Mar 2025
牌照號碼:350759

特約旅行社