

# Journey to the Holy Land 雪域聖境·西藏



特設長者  
報團優惠 **\$200**  
優惠只限60歲及以上持回鄉證人士

團號: PCMTI



【西藏一年一度雪頓節·多彩文化盛宴】羊卓雍措、納木措、奢華入住4晚拉薩香格里拉大酒店  
8天朝聖藏族節日民俗風情の限定文化遊

随心暢遊:

拉薩(龍王潭、布達拉宮、大昭寺、八廓街、哲蚌寺【雪頓節】、羅布林卡)、日喀則(紮什倫布寺、班禪靈塔殿)、羊卓雍措、納木措



感受藏族民俗的多彩文化

文化盛宴

探秘藏戲



中國東方航空  
CHINA EASTERN



四川航空  
SICHUAN AIRLINES



AIR CHINA  
中國國際航空公司

註: 行程中所有圖片僅供參考, 請以當地實際情況為準, 本公司將保留最終解釋權。

# 雪域聖境

SNOWY HOLY LAND



本團特色

## 01 冠絕藏南

遊覽西藏三大聖湖之一的「羊卓雍措」，在藏語里意為「碧玉湖」。其湖面平靜，一片翠藍，仿佛如山南高原上的藍寶石。碧波蕩漾，身在其中，宛如置身仙境。



## 02 民俗文化節慶

遊覽藏族民間傳統節日「雪頓節」。充分展示了藏族豐富多彩的文化形式。它是國家級非物質文化遺產之一，每年藏曆六月三十日開始舉辦，持續一周。



## 03 雪域聖殿

遊覽海拔最高、最雄偉的宮殿、也是西藏最重要的象征：「布達拉宮」（1994年，被列為世界文化遺產）。它是中國西藏拉薩的宮堡式建築群。



## 04 東方瑞士

納木措，藏語意為「天湖」，背靠南部的念青唐古拉山脈，是西藏三大聖湖之一。是世界上海拔最高最大的鹹水湖，也是中國第三大鹹水湖。



## 05 佛教聖殿

在此追尋歲月和朝聖者的痕跡「大昭寺」。這是拉薩老城區中心建築，融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格，成為藏式宗教建築的千古典範。



## 06 璀璨文明

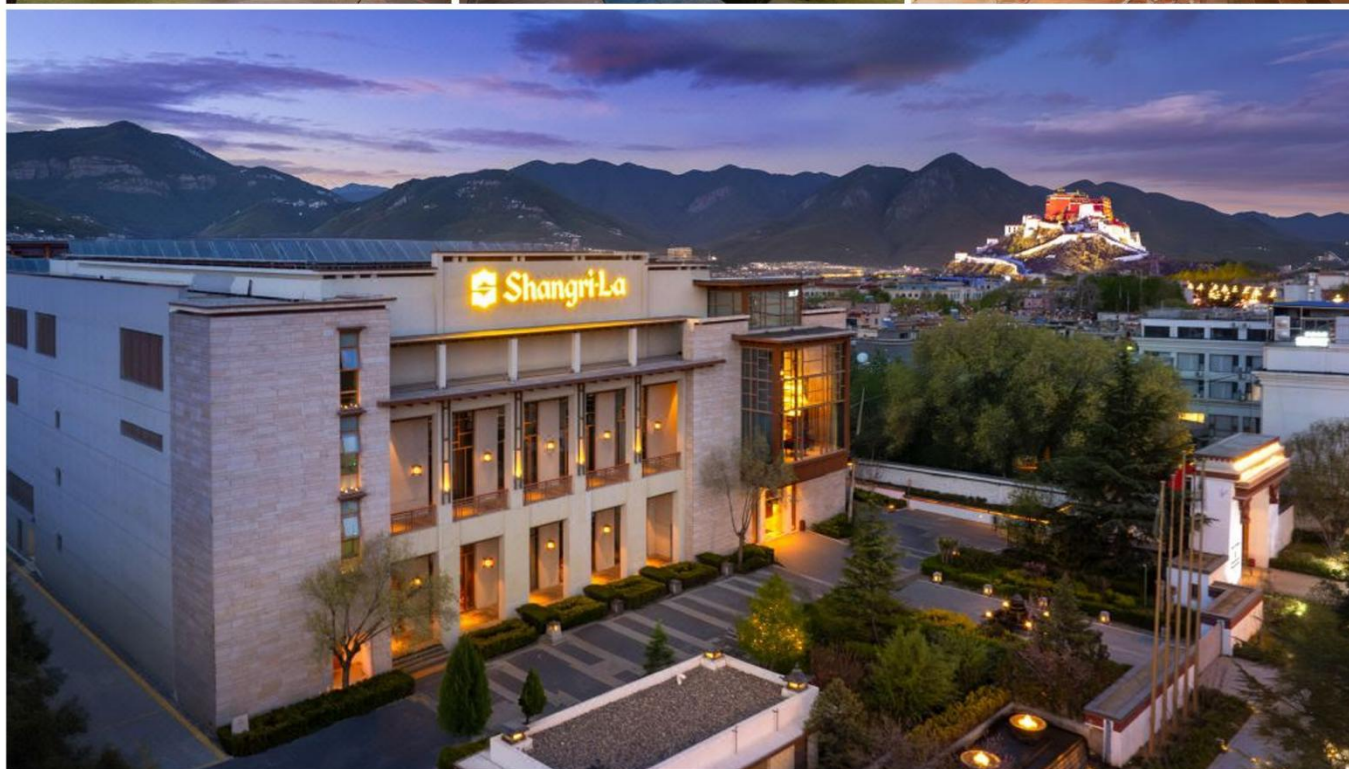
哲蚌寺與甘丹寺、色拉寺合稱拉薩三大寺「雪頓節」，藏歷七月一日，是拉薩雪頓節，意為「吃酸奶的節日」，由於雪頓節以藏戲會演為主，故又稱為「藏戲節」。



# 拉薩香格里拉大酒店

SHANGRI-LA HOTEL

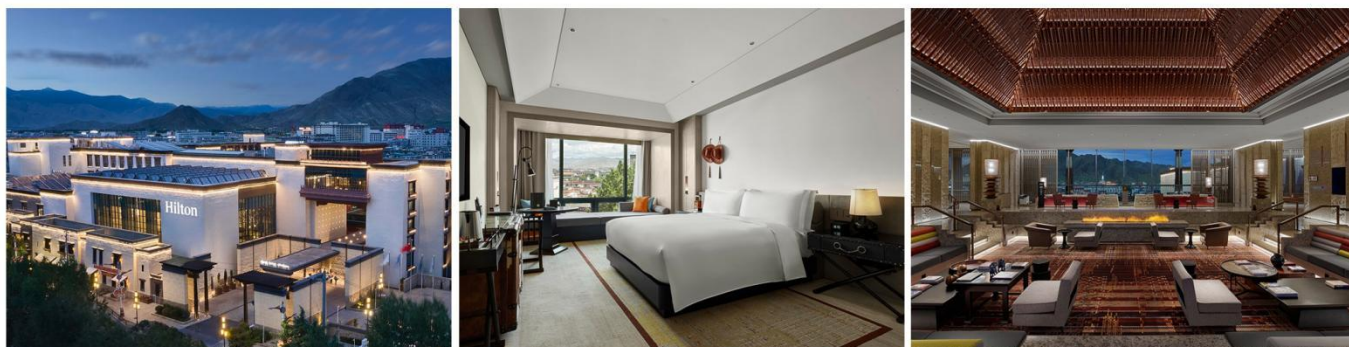
拉薩香格里拉仿佛被賦予了神奇的視角，讓您足不出戶，便能透過窗櫺，將布達拉宮的雄偉壯麗盡收眼底。直線距離較近，這份近距離的接觸，讓布達拉宮的每一磚一瓦、每一縷晨光與夕陽，都成為了您入住期間的獨特風景畫。



# 日喀則希爾頓酒店

HILTON SHIGATSE

酒店客房設計以周邊山巒起伏的自然風景為靈感依托，采用天然木材和現代風格的色調營造出舒適的溫馨感。定製的藏式家具及裝飾，使賓客擁有身心愉悅的休憩時光。



\* 以上酒店圖片僅供參考，如遇當天無房，將更換為同級其他酒店。

註：房型圖片僅供參考，需以實際入住為準。



## Day 01 香港 → 成都

- 📍 是日由翠明假期領隊陪同下乘客機，飛往成都。
- 🍽️ 膳食：早：--- | 午：--- | 晚：---
- 🏠 住宿：【五星標準】成都天府悅享酒店或同級



八廓街

## Day 02 成都 → 拉薩(大昭寺、八廓街)

- 📍 酒店早餐後於指定時間前往機場，搭乘客機飛往拉薩。抵達後前往大昭寺、老城區八廓街。  
大昭寺：始建於唐貞觀21年，據說是為了供奉一尊明久多吉佛像而建成，是藏傳佛教徒心中的聖地，於2000年作為布建拉宮擴展項目被列為《世界文化遺產》。  
老城區八廓街：保存了古城的傳統面貌和居住方式，有著濃厚藏族生活氣息。藥王山觀景臺觀賞布達拉宮全景。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：菌菇湯鍋
- 🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉大酒店或同級



哲蚌寺-曬大佛

## Day 03 拉薩(哲蚌寺[欣賞曬大佛]、羅布林卡[藏戲表演])

- 📍 哲蚌寺：今年國曆八月二十三日舉辦盛大的展佛儀式名為雪頓節。  
羅布林卡(藏語意為寶貝公園)：屬中國重點文物保護單位，為歷代達賴喇嘛的夏宮居所，更是西藏人造園林中規模最大、風景最佳、古蹟最多的園林；  
註：雪頓節當天客人將於戶外逗留約6小時(包括觀賞曬大佛儀式及表演、等候活動正式開始及需步行約6至7公里，建議客人行裝以輕便舒適為主，並作好防曬準備。)
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：酒店
- 🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉大酒店或同級



納木措

## Day 04 拉薩 🚗 納木措 🚗 西藏工藝品 🚗 拉薩

- 📍 納木措：納木措藏語意為“天湖”，是西藏三大聖湖之一，也是藏傳佛教的著名聖地。納木措湖面是世界上海拔最高最大的鹹水湖，也是中國第二大鹹水湖，以海拔高、湖面廣闊、景色瑰麗著稱，湖濱草原是藏北高原良好的天然牧場之一，四周雪山圍繞風景秀麗。完畢後返回拉薩，到工藝品店選購手信及紀念品。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：老北京涮羊肉
- 🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉大酒店或同級



羊卓雍措

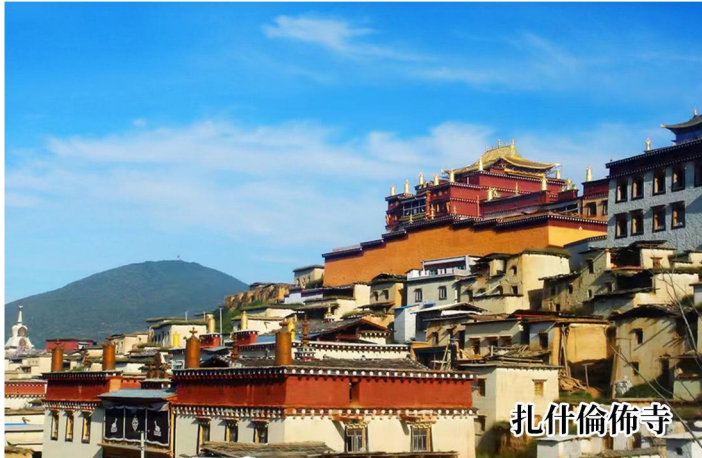
## Day 05 拉薩 🚗 羊卓雍措 🚗 卡若拉冰川 🚗 日喀則

📍 羊卓雍措：西藏三大聖湖之一的羊卓雍措（簡稱羊湖，湖面海拔約4441米），藏語意為【碧玉湖】，面積達675平方公里。是喜瑪拉雅山北麓最大的內陸湖泊，湖光山色之美，冠絕藏南，在藏人心中被看作【神女散落的綠松石耳墜】；

卡若拉冰川：是西藏三大大陸型冰川之一，潔白的冰川如一幅巨型唐卡掛在山壁上，在旭光的照耀下熠熠生輝。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：藏式風味

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】日喀則希爾頓酒店或同級



扎什倫布寺

## Day 06 日喀則 🚗 紮什倫布寺(班禪靈塔殿) 🚗 拉薩 🚗 藏醫藥文化中心

📍 紮什倫布寺：始建於1447年9月，建築面積達30萬平方米，既是歷代班禪的駐地和後藏的政教、文化中心，也是藏傳佛教格魯派六大寺院之一，後為四世之後歷代班禪喇嘛駐棲之地；

班禪靈塔殿：位於紮什倫布寺內，這座靈塔內存放著圓寂於1989年的十世班禪大師的遺體，他的塑像立於靈塔前，靈塔頂部有曼陀羅的圖案，牆上繪有真金佛像。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：中式料理 | 晚：宏碩嘉宴

🏠 住宿：【國際品牌五星標準】拉薩香格里拉大酒店或同級



布達拉宮

## Day 07 拉薩(布達拉宮、龍王潭、藥王山觀景臺) ➔ 成都

📍 布達拉宮：建於公元7世紀，是西藏現存最大、最完整的宮堡式建築群布達拉宮，於1994年被列為《世界文化遺產》。

龍王潭：是拉薩著名的庭園建築之一。園林中心有一面積較大的潭水，傳說六世達賴倉央嘉措曾從墨竹工卡迎請墨竹賽欽和八龍供奉於北潭水中，所以稱龍王潭。而龍王潭是拍攝布達拉宮倒影最佳的位置。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：尼泊麗料理 | 晚：飛機簡餐

🏠 住宿：【五星標準】成都天府悅享酒店或同級



布達拉宮

## Day 08 成都 ➔ 香港

📍 早餐後，於指定時間前往機場，搭乘客機返港。結束愉快的旅途。

🍽️ 膳食：早：酒店 | 午：--- | 晚：---

注意事項 NOTES：

- 如遇航班變動、晚點、取消、行程中道路臨時封閉等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
- 行程中所列酒店僅供參考，如遇當天無房或其他情況，將為您更換為當地同級別的其他酒店。

**優惠明細** Discount Details

★結伴同行優惠如下：4位同時報名，每位減\$400;

★特設長者優惠：60歲及以上，減\$200

注意：優惠名額有限，價目以報名及付訂金為準。團費及優惠如有任何調整或更改，恕不作另行通知。



2025年出發日期	成人及小童(佔半房) 最高優惠價	單人房 附加費	全程服務費	各地所有 機場稅項
<b>#僅辦一團#</b> <b>8月21日</b>	<del>HK\$21,998</del> 起 <b>HK\$16,998</b> 起	<b>HK\$6,800</b>	<b>HK\$1,040</b>	<b>已包</b>

註：\*團隊不設三人同房或加床，單數人數報團需補單人房附加費。\*10人以上同行可自選出發日期需配合機位及酒店訂位情況。

**▲ 注意事項** Please Note :

- 行程次序以當地接待單位安排及航班時間而有所調配，敬請留意。
  - 航機上的團隊座位，由航空公司編排，領隊一般只能按航空公司的安排，盡量處理，旅行社不得異議。如客人要求於航機上的指定座位，如夫同座窗口位、路口位等等，基於不同航空公司的條例，需付不一的額外費用，每段航班收費約港幣\$200至\$1000不等(視乎乘坐的航空公司為準)敬請留意!
  - 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替。
  - 如遇展覽會、其他特殊情況、機位客滿或住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店或行程所列的用膳餐廳或航班或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市之航班或同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
  - 政府/外交官員、新聞從業員進入必須申報，若有隱瞞職業而遭拒入境或被檢控，客人需自行承擔一切責任。
  - 持有效回鄉證之港澳及國內外持中國護照之華籍同胞報名無需簽證。
  - 持外國護照或外籍人士如欲報名，請聯絡查詢。
  - 重要事項: 客人必須提供準確證件資料及證件副本以作團隊訂票之用，如客人資料出錯，航空公司或鐵路公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票或車票，敬請留意!
  - 旅行團之指定服務費以全程計算，此費用已包括香港領隊、當地導遊費及旅遊車司機之服務費。
  - 以上稅金【包括建設稅、保安稅、燃油附加費、各地稅項及認可行政費】，若機場稅及燃油附加費等於出票時調整加幅或匯率上漲，客人須於出發前10天補回額外之差額，敬請留意!
  - 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
  - 兩歲以下嬰兒之團費，請向本公司查詢。
  - 收費如有更改，恕不另行通知。確實團費均以報名時為準。
  - 按香港旅遊業監管局建議，團友應為個人購買旅遊保險。
  - 中國的星級酒店，在未獲有關單位的批准正式評定星級之前，按香港旅遊業監管局規定，須以X星標準標明酒店的級別，以便客人參考。
  - 行程內之圖片，僅供客人參閱。
  - 報名前請參閱本公司網頁 [www.charming-online.com](http://www.charming-online.com) 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。
  - 行程中【羊卓雍措】的海拔約4441米，請各團友必須注意個人健康，參團前可向註冊醫生查詢是否適合行程。
- F-25-CHINA-067-PCMTI

30 June 2025  
牌照號碼：350759

**特約旅行社**

 [www.charming-online.com](http://www.charming-online.com)  Charming Holidays Hong Kong  [charmingholidayshk](https://www.instagram.com/charmingholidayshk)

 獨立組團電話：(852) 2542 1390、中國獨立組團電話：(852) 3962 2905

 (旺角)門市分行：旺角彌敦道639號雅蘭中心辦公樓一期1632室  (金鐘)門市分行：夏慤道18號海富中心商場2樓65號舖