翠明假期
CHARMING HOLIDAYS
www.charmingholidays.com.hk 牌照號碼350759
明報企業有限公司附屬機構

Drukair
Royal Bhutan Airlines

秘境不丹

團號：ZPBHC/D06

尋找幸福國度6天深度遊



暢遊
帕羅 | 哈阿山谷 | 普那卡 | 延布



喜馬拉雅的隱世淨土：不丹

行程重點



01 直航往返

特意安排乘搭不丹皇家航空直飛前往不丹，節省時間。



02 不丹風味饗宴

全程安排正宗不丹傳統美食，如招牌Ema Datshi 辣椒芝士、Jasha Maru 咖喱雞、不丹紅米飯及暖心酥油茶，讓舌尖也沉浸於幸福國度的純樸豐盛。



03 虎穴寺舒適健行

有別於傳統行程需要徒步五至六小時來回虎穴寺，特意安排騎馬登上半山後步行前往虎穴寺，減輕體力負擔，盡享世界十大寺廟的震撼景致與神聖氛圍。



04 傳統烹飪體驗

重本安排不丹國菜親手烹飪體驗，向當地師傅學習製作招牌Ema Datshi辣椒芝士及其他地道菜餚，深入了解幸福國度的飲食智慧與家庭生活真實風味。



05 自製郵票

前往郵政總局，現場拍攝並即時印製專屬個人郵票。不丹素有「郵票之國」美譽，此體驗讓旅途回憶化為可寄出的獨特藝術收藏。



06 傳統文化體驗

參觀Simply Bhutan活態博物館參與傳統射箭，以及體驗穿著不丹傳統服飾Gho與Kira拍照留念，深入感受不丹傳統生活的真實脈動。

*所有圖片僅供參考，需以當地實際情況為準，本公司將保留最終解釋權。

★獨家安排

市面罕有行程①：哈阿山谷秘境

特別安排深入不丹西部最寧靜隱秘的哈阿山谷，這是市面上極為罕見、少有旅行團造訪的冷門深度路線。谷地風景純樸優美，12月冬季更顯清幽莊嚴；您將探訪擁有神話起源的白廟與黑廟，欣賞其不經設計、由石塊隨性堆砌而成卻色彩鮮豔至今的古老奇特建築，以及雄踞山谷之上的旺楚克邏宗歷史宗堡。





市面罕有行程②：不丹手工啤酒廠

特別安排參觀 Namgay Artisanal Brewery 這間不丹罕見的手工啤酒廠，採用帕羅當地紅米等本土原料，釀造黑啤酒、紅米拉格、蘋果酒及牛奶烈性黑啤酒等特色酒款。在專業釀造師帶領下，深入了解傳統與現代融合的釀造工藝，並品飲三款精選啤酒，感受幸福國度獨樹一格的微醺文化。這是市面上極少見的深度體驗，讓冬季不丹之旅多了一抹清新而難忘的味蕾驚喜。

市面罕有行程③：曼陀羅沙畫體驗

在專業沙畫師的悉心指導下，您將親手以天然礦石磨製的彩色細沙，一粒一粒精心堆砌出繁複對稱、瑰麗莊嚴的佛國曼陀羅，深入體驗藏傳佛教密宗這門需耗費數週至數月的極致耐心與專注的傳統宗教藝術。作品完成後，更會將整幅沙畫全數掃入河中，親身領悟「萬物無常」的深刻哲理。這是極少旅行團能提供的深度心靈與文化沉浸體驗，為您的冬季不丹之旅增添一份獨一無二的靈性啟發。





贈送禮品及服務

贈送每位客人：

① 不丹 3GB 電話卡 乙張
② 不丹傳統圍巾 乙條
③ 天然香茅精油 乙瓶
④ 客製化印製個人郵票 乙張
⑤ 虎穴寺山腳至半山腰騎馬體驗
⑥ 熱石浴體驗（兩位客人一房）

*所有圖片僅供參考，需以當地實際情況為準，本公司將保留最終解釋權。

★尊貴體驗 —— 報名團號 [ZPBHD] 升級住宿與餐飲體驗

【五星級酒店】延布 Yarkay, Thimphu - IHCL SeleQtions

坐落於不丹首都廷布山谷之中的Yarkay IHCL SeleQtions，以低調奢華的當代設計，巧妙融合傳統不丹木雕與石材工藝，為旅客打造一處寧靜優雅的世外桃源。寬敞客房擁有落地玻璃窗，遠眺雪峰環抱的山谷景致，冬季暖氣與細膩服務讓每一個夜晚都溫暖從容。在這裡，您可於晨光中品味咖啡，感受首都的現代脈動與古老靈韻完美交融，盡享尊榮而悠然的幸福時刻。






【國際五星級酒店】帕羅 Le Méridien Paro, Riverfront

帕羅Le Méridien Paro, Riverfront五星級酒店，依偎清澈帕羅河畔而建，擁有絕美的河谷與喜馬拉雅雪山全景。客房以現代優雅風格融入不丹傳統紋飾，落地窗外經幡飄揚、松林低語，冬季室內溫暖舒適，彷彿將天地間最純粹的梵音與寧靜帶入房中。無論是晨曦初現的河景，抑或夜晚星空下的靜謐，皆讓每一位旅人沉浸於幸福國度最優雅、最難忘的安然境界。





【星級美食】特別安排兩晚住宿酒店晚餐

安排其中兩晚晚餐於酒店享用。12月寒冬之夜，無需外出即可在溫暖奢華的餐廳內，細味融合不丹傳統風味與國際精髓的精緻菜餚，伴隨窗外雪山或河谷夜景，以及專業貼心服務。相比一般本地餐廳，此升級不僅提供更優雅私密的用餐環境與更高質素餐飲，更讓旅客在一天文化與生態探索後，於尊貴寧靜的氛圍中充分放鬆身心，感受幸福國度最頂級的細膩款待，成為行程中獨特而難忘的記憶點。





*所有圖片僅供參考，需以當地實際情況為準，本公司將保留最終解釋權。

詳細行程 Detailed Itinerary

Day 01

香港 ✈ 帕羅 ~ 延布 ~ 昆瑟爾坡德朗自然公園 ~ 國家紀念佛塔 ~ 鐘樓廣場

Hong Kong - Paro ~ Thimphu ~ Kuenselphodrang Nature Park ~ National Memorial Chorten ~ Clock Tower Square

是日由翠明假期領隊陪同下，乘坐豪華客機飛往不丹帕羅。
【參考航班時間：KB601 HKG/PBH 04:30/07:00】

【昆瑟爾坡德朗自然公園】擁有全國最大的 169 英尺高釋迦牟尼佛像，俯瞰廷布山谷，景色壯麗。

【國家紀念佛塔】為紀念第三代國王修建的佛塔，展現不丹對宗教與國王的崇敬之情。

【鐘樓廣場】廷布市中心熱鬧的聚集樞紐，四周環繞著繁華的在地商店、咖啡廳以及傳統的不丹建築。

住宿：
[ZPBHC] 延布 4星級 Tashi Yid-Wong Grand
或 Ariya Hotel 或 同級酒店
[ZPBHD] 延布 5星級 Yarkay IHCL SeleQtions 或 同級酒店

餐點：
早：航機上｜午：不丹料理｜晚：中華料理


國家紀念佛塔


普那卡宗

Day 02

延布 ~ 普那卡 ~ 多楚拉山口 ~ 楚克旺耶紀念碑 ~ 藍佩里皇家植物園 ~ 普那卡宗 ~ 桑辰·多吉·倫珠尼姑庵 ~ 切米拉康寺 ~ 延布

Thimphu ~ Punakha ~ Dochula Pass ~ Druk Wangyal Chorten ~ Royal Botanical Park, Lamperi ~ Punakha Dzong ~ Sangchhen Dorji Lhuendrup Nunnery ~ Chimi Lhakhang

【多楚拉山口】雪山環繞的絕美山口，矗立 108 座佛塔，氣勢莊嚴肅穆。

【楚克旺耶紀念碑】由皇太后為紀念不丹王室與國家所建的佛塔，建築精緻、氣勢宏偉，為不丹文化經典象徵之一。

【藍佩里皇家植物園】一座展示豐富生物多樣性與迷人季節性植物的精美自然保護區，非常適合進行一趟親近大自然的生態漫步。

【普那卡宗】坐落於兩河交匯處的不丹經典宗堡，憑藉雄偉建築與宗教祈福儀式聞名，是遊人取景攝影、感受濃厚宗教氛圍的熱門景點。

【桑辰·多吉·倫珠尼姑庵】一座高聳於山脊上的宏偉寺廟建築群，擁有一座令人讚嘆的佛塔，並可俯瞰寬闊的山谷美景。

【切米拉康寺】不丹知名求子聖寺，極適合未有子嗣的夫妻前來朝聖祈福，是充滿靈性福氣的靈修勝地。

住宿：
[ZPBHC] 延布 4星級 Tashi Yid-Wong Grand
或 Ariya Hotel 或 同級酒店
[ZPBHD] 延布 5星級 Yarkay IHCL SeleQtions 或 同級酒店

餐點：
早：酒店｜午：不丹料理｜晚：酒店


切米拉康寺

*所有圖片僅供參考，需以當地實際情況為準，本公司將保留最終解釋權。



Day 03

延布 ~ 「簡單不丹」博物館 ~ 扎西卻宗 ~ 國家郵政總局 (包客製化個人郵票乙張) ~ 帕羅 ~ 帕羅農夫市集 ~ 傳統烹飪體驗

Thimphu ~ Simply Bhutan Museum ~ Tashichho Dzong ~ Bhutan Post Office Headquarters (One Personal Postage Stamp Customization Included) ~ Paro ~ Paro Farmers Market ~ Traditional Cooking Experience

【「簡單不丹」博物館】活態文化博物館，完整保存不丹傳統生活方式，可體驗射箭等在地特色活動。

【扎西卻宗】不丹的宗教與行政中心，既是國王的辦公室所在地，也是夏季大僧院的駐地。該寺廟以其傳統的建築風格和莊嚴的氛圍而聞名，不丹最重要的地標之一。扎西卻宗不僅是政治和宗教活動的中心，是遊客深入了解不丹歷史、文化和宗教的理想之地。

【國家郵政總局】不丹是世界知名的「郵票之國」，可在此訂製專屬個人化郵票，連同明信片一起寄給親朋好友。

【帕羅農夫市集】一個熱鬧的在地市場，到處都是色彩斑斕的紡織品、工藝品和新鮮的農產品，提供道地的不丹購物體驗。

【傳統烹飪體驗】向當地人學習如何製作不丹備受喜愛且著名的國菜——辣椒起司（Ema Datshi）的在地祕訣。

住宿：
[ZPBHC] 帕羅 4星級 Resort Thim-Dorji 或 Tenzinling Resort 或 Kaachi Grand 或 Tigernest Camp 或 同級酒店
[ZPBHD] 帕羅 國際5星級 Le Méridien Paro, Riverfront 或 同級酒店

餐點：
早：酒店｜午：泰國料理｜晚：不丹料理

Day 04

帕羅 ~ 哈阿山谷 ~ 拉康卡波與拉康納波 (白廟與黑廟) ~ 旺楚克羅宗 ~ 林蓬宗 ~ 祈楚寺

Paro ~ Haa Valley ~ Lhakhang Karpo & Lhakhang Nagpo (White and Black Temples) ~ Wangchuck Lo Dzong ~ Rinpung Dzong ~ Kyichu Lhakhang

【哈阿山谷】不丹最美麗、最寧靜的風景勝地之一，擁有大片金黃色的成熟大麥與小麥田，在秋日陽光下閃閃發光。

【拉康卡波與拉康納波（白廟與黑廟）】具有神話起源的古老建築，在建造時沒有任何建築設計，由隨性排列的石頭組成，其結構色彩時至今日依然鮮艷奪目。

【旺楚克羅宗】一座高聳於山谷之上的歷史宗堡，是哈阿地區著名且具有代表性的行政地標。

【林蓬宗】帕羅一座歷史悠久且雄偉的防禦堡壘，以其巨大的扶壁牆和宗教行政中心展示了經典的不丹建築風格。

【祈楚寺】不丹最古老、最神聖且具歷史意義的寺廟之一，反映了該王國根深蒂固的精神文化遺產。2008年，梁朝偉與劉嘉玲在不丹舉行世紀婚禮，祈楚寺就是兩人舉辦婚禮與拍攝婚紗照的重要聖地。

住宿：
[ZPBHC] 帕羅 4星級 Resort Thim-Dorji 或 Tenzinling Resort 或 Kaachi Grand 或 Tigernest Camp 或 同級酒店
[ZPBHD] 帕羅 國際5星級 Le Méridien Paro, Riverfront 或 同級酒店

餐點：
早：酒店｜午：不丹料理｜晚：不丹料理



*所有圖片僅供參考，需以當地實際情況為準，本公司將保留最終解釋權。



Day 05

帕羅 ~ 虎穴寺 (包騎馬至半山腰) ~ 熱石浴 ~ 不丹傳統服飾體驗

Paro ~ Tiger's Nest (Pony Ride to Mid Hill Included) ~ Hot Stone Bath ~ Bhutanese Traditional Dress Experience

【虎穴寺】不丹最具代表性的懸崖寺院，坐落於帕羅谷上方 900 公尺的峭壁之上。寺院建於 1692 年，相傳蓮花生大士曾騎乘母虎飛臨此地，於山洞內閉關修行、降伏邪魔。沿途風光絕美，是不丹必遊的經典行程。

【不丹傳統服飾體驗】旅客可換穿不丹傳統服裝：男性「戈」、女性「基拉」，親身感受不丹在地文化。穿著傳統服飾拍照留念，珍藏難忘旅遊回憶。

住宿：
[ZPBHC] 帕羅 4星級 Resort Thim-Dorji 或 Tenzinling Resort 或 Kaachi Grand 或 Tigernest Camp 或 同級酒店
[ZPBHD] 帕羅 國際5星級 Le Méridien Paro, Riverfront 或 同級酒店

餐點：
早：酒店｜午：馬來風味｜晚：酒店

Day 06

帕羅 ~ 帕羅小鎮當地市場 ~ 手工啤酒廠參觀 或 曼陀羅沙畫體驗 ~ 帕羅 ✈ 香港

Paro ~ Paro Town Local Market ~ Namgay Artisanal Brewery OR Sand Mandala Experience ~ Paro - Hong Kong

【Namgay Artisanal Brewery 手工啤酒廠】啤酒採用當地原料釀造多款特色啤酒，包含黑啤酒、紅米拉格、蘋果酒及牛奶烈性黑啤酒等，並提供專業的釀造導覽及三款啤酒品飲體驗。

是日下午由專車送返機場，乘搭航班直飛返回香港。
【參考航班時間：KB600 PBH/HKG 17:00/00:25+1】
註：中途需要經停印度補充燃油，乘客不需要下機。

餐點：
早：酒店｜午：當地餐廳｜晚：航機上



天數	早餐	午餐	晚餐	住宿城市	住宿酒店 (ZPBHC) (4 星級標準)	住宿酒店 (ZPBHD) (5 星級標準)
1	航機上 ✈	不丹料理	中華料理	延布	Tashi Yid-Wong Grand 或 Ariya Hotel 或 同級酒店	【5 星級】Yarkay IHCL SeleQtions 或 同級酒店
2	酒店	不丹料理	酒店			
3	酒店	泰國料理	不丹料理	帕羅	Resort Thim-Dorji 或 Tenzinling Resort 或 Kaachi Grand 或 Tigernest Camp 或 同級酒店	【國際 5 星級】Le Méridien Paro, Riverfront 或 同級酒店
4	酒店	不丹料理	不丹料理			
5	酒店	馬來風味	酒店			
6	酒店	當地餐廳	航機上 ✈	~旅途愉快~		

翠明假期
CHARMING HOLIDAYS
www.charmingholidays.com.hk 牌照號碼350759
明報企業有限公司附屬機構

早報名優惠
最高勁減
$1,000

秘境不丹·尋找幸福6天深度遊 ~ ZPBHC/D06

2027年 出發日期	團別	成人價	單人房 附加費	升級至 商務艙	服務費	簽證費及 不丹旅遊稅	各地所有 機場稅項
3月31日 7月29日	ZPBHC	~~$26,998~~ 起 $25,998 起	$4,800	$8,800 起	免收	已包	已包
	ZPBHD	~~$38,998~~ 起 $37,998 起	$14,000				
4月28日 11月13日	ZPBHC	~~$28,998~~ 起 $27,998 起	$4,800				
	ZPBHD	~~$40,998~~ 起 $39,998 起	$14,000				
3月4日, 3月7日, 3月25日, 10月4日 10月7日, 12月25日	ZPBHC	~~$29,998~~ 起 $28,998 起	$4,800				
	ZPBHD	~~$41,998~~ 起 $40,998 起	$14,000				
3月19日	ZPBHC	~~$30,998~~ 起 $29,998 起	$4,800				
	ZPBHD	~~$42,998~~ 起 $41,998 起	$14,000				

*團隊不設三人同房或加床，單數人數報團需補單人房附加費。
*如團員人數為 2 至 9 人，將不設有隨團領隊，改為安排中文導遊於當地接團。

注意：價目將會調整，請查詢報名旅行社，敬請留意。

國家	所持護照	是否須辦簽證	證件副本	證件所需有效期
不丹	HKSAR 香港特區護照 / 澳門特區護照	是	護照彩色副本	6個月
	香港D.I.	暫不接受辦理		
	中國護照	是		

備註：
◆ 彩色護照副本 <需清楚看到4條邊及4隻角位> 【護照需平放影印, 不可看見手指拿著護照】 (必須提供JPG掃描檔)。
◆ 半年內彩色白底證件相1張 (2吋x1吋半、不可露齒、不可戴眼鏡及須露耳朵) (必須提供JPG掃描檔)。

◆ 辦理簽證提示：
1)遞交之所有文件，必須為實體影印本，不接受拍照形式。
2)委託本公司辦理簽證，一經被拒絕簽發者，所有費用不獲退回。
3)由完團日起計，旅遊證件須具6個月以上有效期。
4)旅遊證件內須留有『兩版全新空白內頁』以供領事館黏貼簽證標籤及當地移民局作入境紀錄蓋印用。
5)凡委託本公司辦理簽證之人士，不論在任何港口或口岸辦理登機手續直接進入香港國際機場禁區內，必須於出發日不少於5個工作天前通知本社職員領回該有效簽證，否則航空公司有權拒絕辦理登機手續。
6)申請者如提交簽證或進入許可申請時，提供任何失實資料作出虛假陳述或使用虛假文件，領事館均有權拒絕有關人仕簽證申請，而引至未能出發，本公司概不會退回已繳付之費用。 <<敬請留意>>

注意 ：
1) 餘款須出發前 30 個工作天全部繳清。由出發日期起計算 30 天內取消訂位者，扣除團費百份之一百。
2) 行程次序以當地接待單位安排及航班時間而有所調配，敬請留意！
3) 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替，客人不得藉此要求退款或賠償。
4) 如遇展覽會、其他特殊情況、住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店，所列的用膳餐廳或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
5) 如需辦理簽證，所需工作天因應各國領使館所需而有不同，詳情請查詢報名旅行社，以確定最遲申請簽證日期，敬請留意！
6) 客人必須提供準確證件資料及證件副本以作訂票之用，如客人資料出錯，航空公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票，敬請留意！
7) 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
8) 收費如有更改，恕不另行通知。確實團費均以報名時為準。
9) 一人報名者或三人或以上報名者如有單身男或女，本公司不會安排與同性團友夾房，必須繳付單人房附加費全額，敬請留意。
10) 航機上的團隊座位，由航空公司編排，領隊一般只能按航空公司的安排，盡量處理，旅行社不得異議。如客人要求於航機上的指定座位，如夫婦同座、窗口位、路口位等等，基於不同航空公司的條例，需繳付不一的額外費用，每段航班收費約港幣$200至$1000不等（視乎乘坐的航空公司為準），敬請留意。
11) 團費不包括香港旅遊業監管局釐訂之「印花成本」，客人須另外繳付。
12) 行程內之圖片，僅供客人參閱。
13) 報名前請參閱本公司網頁 www.charming-online.com 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。