



茶馬古道 *Ancient Tea Horse Road*

大理 | 麗江 | 瀘沽湖 | 香格里拉

滇西北·全覽11天

CHARMING
純玩團

100% PURE TOUR

- 大理古城
- 蒼山·洱海
- 沙溪古鎮·麗江古城
- 瀘沽湖遊船
- 雲杉坪·藍月谷
- 玉湖村
- 虎跳峽
- 獨克宗古城

OUR
行·程·亮·點

- TOUR HIGHLIGHTS -

東航精選直航
MU DIRECT FLIGHTS

全程2+1巴士
2+1 COACH FOR THE ENTIRE TRIP

重走茶馬古道
ANCIENT TEA HORSE ROAD

滇西北珍饈宴
YUNNAN DELICACY BANQUET

全程五星酒店
5-STAR HOTELS ALL THE WAY

Northwest Yunnan



產品經理說

● 此生必赴的滇西天路·刻在骨子裡的山河浪漫！

當茶馬古道的風穿過沙溪，當瀘沽湖的晨霧漫過豬槽船頭，當雪山倒映在藍月谷的水面——這條線路，便不再是行程，而是一首寫給滇西的情詩。這一路，不是路過風景，而是住進風景的呼吸里。

- ★ 東方航空直飛往返，**香格里拉飛回昆明**內陸段接駁，全程不走回頭路，大幅縮減長途車程，輕鬆串聯滇西北黃金環線；**專屬 2+1 大巴**，旅途高效更從容。
- ★ 全程純淨游，無任何購物店，也絕無自費項目，讓旅行回歸純粹。
- ★ **獨家深度人文體驗**：玉湖村家訪，體驗東巴造紙、納西服飾拍照；沙溪古鎮小黃車穿行稻田，探訪糧倉改造的先鋒書局，解鎖茶馬古道最後的靜謐秘境。
- ★ 蒼山感通索道空中攬勝、瀘沽湖豬槽船探秘里務比島，集齊滇西北所有極致藍與綠。
- ★ 《印象麗江》秀 **VIP 通道 +VIP 席位**，免排隊尊享雪山實景震撼。
- ★ **全程國際五星酒店**，入住瀘沽湖英迪格、迪慶月光城英迪格、昆明洲際、大理實力希爾頓等頂奢酒店，每一晚都是風景與舒適的雙重享受。
- ★ 大多數正餐安排包間，精選納西、摩梭、滇菜風味，每一餐皆是舌尖上的風物誌。

行程速覽



玉湖村古村落·沉浸式體驗



體驗石磨豆子及做豆花·造東巴紙·納西族服飾拍照

乘特色豬槽船泛舟瀘沽湖



一場深入體驗摩梭文化與湖光山色的詩意旅程

摩梭篝火晚會



感受獨特母系民族風情

唯汀壹咖啡下午茶



湖畔下午茶治癒旅途

《印象麗江》秀



VIP 通道 +VIP 席位

蒼山感通索道



蒼山經典輕奢索道

*註：以上景點和活動圖片僅供參考，請以當地實際提供為準，敬請諒解。



奢選住宿

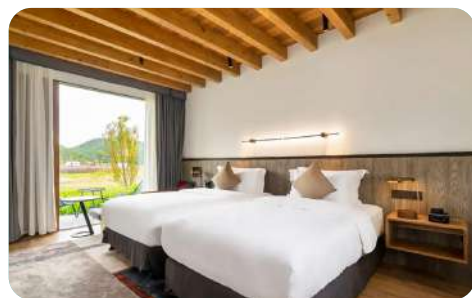
● 瀘沽湖英迪格酒店

HOTEL INDIGO LUGU LAKE

國際五星·「依山傍水」的絕佳風水寶地

坐落於瀘沽湖景區格母女神山麓摩梭小鎮，面朝風景如畫的大海子濕地秘境，與自然山水、人文勝景渾然天成。

精品雙床房 30m² | 1-2F



● 迪慶月光城英迪格酒店

HOTEL INDIGO DIQING MOONLIGHT CITY

國際五星·體驗住進風景里

坐落於雲南省香格里拉市獨克宗古城之制高點，提供縱覽古城全景的觀賞空間，將大佛寺及轉經筒的聖地美景逐一呈現。

精品房 40m² | 1F

酒店設「月光城」主題客房及套房，從藏地文化中汲取靈感，在設計中寫意回溯香格里拉鄰間故事。



舌尖盛宴

優選當地特色風味：臻萃雲南菜歡迎宴、若水三千、黑松露烤鴨風味、雪廚小火鍋、星榮私廚、上菌山菌王火鍋風味全程滇味特色。



1



2



3



4

臻萃雲南菜

若水三千

星榮私廚 + 篝火打跳

黑松露烤鴨風味

*註：以上酒店和餐食圖片僅供參考，部份時令餐因季節性原因可能有調整，請以當地實際提供為準，敬請諒解。

詳細行程



DAY 1 香港 → 昆明

- 📅 是日由翠明假期領隊陪同下搭乘客機，飛往昆明。抵達後，前往酒店辦理入住。
- 🍽️ 膳食：早：--- | 中：--- | 晚：臻萃雲南菜歡迎宴(包間)
- 🏠 住宿：【國際五星】昆明洲際酒店或同級



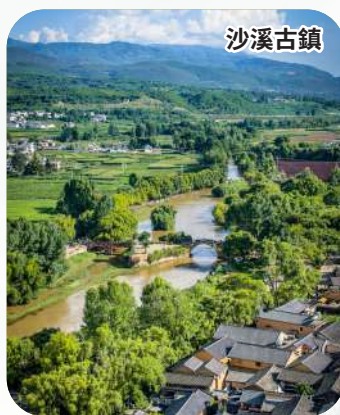
DAY 2 昆明 -- 4.5h -- 大理 (崇聖寺 - 大理古城)

- ▶️ **崇聖寺 (含電瓶車)**：大理地標 5A 佛國聖地，南詔大理國皇家寺院，金庸筆下天龍寺原型。
- ▶️ **大理古城 (洋人街)**：千年南詔國都，茶馬古道核心樞紐，以青石板街巷、白族青瓦飛簷構築大理文脈核心。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 中：金花風味園 (包間) | 晚：若水三千 (包間)
- 🏠 住宿：【國際五星】大理實力希爾頓酒店或同級



DAY 3 大理 (蒼山 - 洱海 - 聖托里尼)

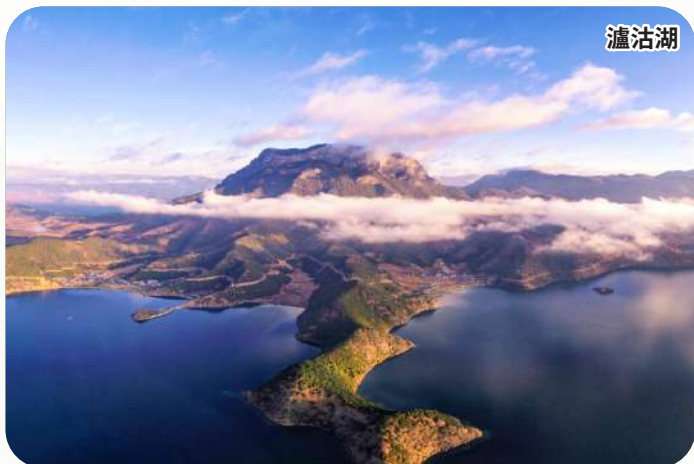
- ▶️ **蒼山 (含感通索道)**：全程無需徒步爬坡，空中俯瞰洱海、大理古城、崇聖寺三塔全景，輕鬆解鎖蒼山秘境。
- ▶️ **洱海 (含遊船)**：想要讀懂洱海的浪漫，唯有乘船駛入湖心。避開岸邊擁擠人潮，搭乘小船漫遊碧波之上。
- ▶️ **聖托里尼 (含雙程電瓶車)**：位於海東，與大理古城遙望，類似希臘愛琴海的地理風貌。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 中：松梅園白族風味 (包間) | 晚：悅蓮莊
- 🏠 住宿：【國際五星】大理實力希爾頓酒店或同級



DAY 4 大理 -- 2h -- 沙溪古鎮 -- 1.5h -- 麗江 (麗江古城)

- ▶️ **沙溪古鎮**：探訪茶馬古道秘境，漫步寺登街，打卡百年古戲臺、黑惠江玉津橋；打卡糧倉改造先鋒書局，乘古鎮小黃車穿行鄉野稻田，獨享靜謐田園慢時光。
- ▶️ **麗江古城 (四方街)**：千年南詔國都，茶馬古道核心樞紐，以青石板街巷、白族青瓦飛簷構築大理文脈核心。
- 🍽️ **特別安排**：品嚐雲南普洱茶。
- 🍽️ 膳食：早：酒店 | 中：喜寶賞飯 (包間) | 晚：雲雪麗納西風味 (包間)
- 🏠 住宿：【國際五星】麗江晶璽希爾頓酒店或同級

瀘沽湖



DAY 05 麗江 (瀘沽湖) 瀘沽湖 (瀘沽湖觀景臺 - 環湖生態廊道)

- ▶ **瀘沽湖**：因湖畔摩梭人延續千年的母系社會形態和「走婚」習俗，而被譽為「神秘的東方女兒國」。
- ▶ **環湖生態廊道 (含電瓶車)**：一條集生態保護、景觀欣賞與文化體驗於一體的濱湖慢行系統。
- ▶ **細意安排**：① 打卡唯汀壹咖啡，湖畔下午茶治愈旅途。② 入夜體驗原生態摩梭篝火晚會。
- ▶ **膳食**：早：酒店 | 中：花園餐廳 (包間) | 晚：摩梭風味 (包間)
- ▶ **住宿**：【國際五星】瀘沽湖英迪格酒店或同級

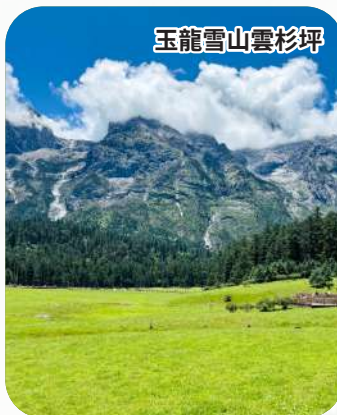
里務比島



DAY 06 瀘沽湖遊船 (里務比島 - 草海 - 走婚橋 - 里格半島觀景臺) 麗江

- ▶ **里務比島**：瀘沽湖最大的島，位於湖中南部，與謝瓦俄島、里格島並稱為「蓬萊三島」。
- ▶ **草海**：瀘沽湖東南面一片廣袤的高原生態濕地，因湖水較淺、蘆葦密布，遠望如一片「草的海洋」而得名。
- ▶ **走婚橋**：橫跨草海，是瀘沽湖上唯一的橋梁，也是摩梭人「走婚」文化的重要象徵。
- ▶ **里格半島觀景臺**：位於瀘沽湖北側，三面環水，背靠格姆女神山，本身是「蓬萊三島」之一。
- ▶ **定製安排**：乘特色豬槽船泛舟湖上。
- ▶ **膳食**：早：酒店 | 中：石鍋魚風味 (包間) | 晚：黑松露烤鴨風味 (包間)
- ▶ **住宿**：【國際五星】麗江晶瑩希爾頓酒店或同級

玉龍雪山雲杉坪



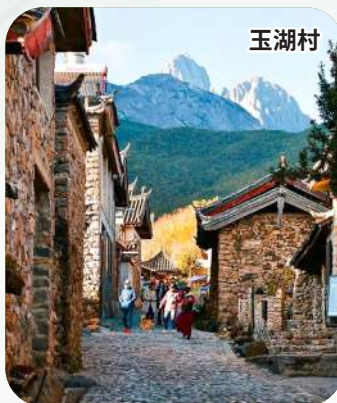
藍月谷



DAY 07 麗江 (玉龍雪山雲杉坪 - 藍月谷 - 《印象麗江》秀)

- ▶ **玉龍雪山雲杉坪 (含索道及棧道電瓶車)**：隱藏在麗江玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一片高山秘境。
- ▶ **藍月谷 (含電瓶車)**：以純淨變幻的湖水色彩、雪山倒影與白水臺奇觀而聞名，是來麗江必訪的「小九寨」。
- ▶ **《印象麗江》秀 (VIP 禮遇)**：以純淨變幻的湖水色彩、雪山倒影與白水臺奇觀而聞訪的「小九寨」。
- ▶ **膳食**：早：酒店 | 中：雪廚小火鍋 | 晚：星榮私廚 + 篝火打跳 (包間)
- ▶ **住宿**：【國際五星】麗江晶瑩希爾頓酒店或同級

玉湖村



虎跳峽



DAY 08 麗江 (玉湖村) 虎跳峽 香格里拉

- ▶ **玉湖村 + 村長家訪**：玉龍雪山腳下一個由石頭砌成的千年納西古村落，被譽為「雪山腳下第一村」。
- ▶ **虎跳峽 (含上下觀光電梯)**：親臨世界級峽谷奇觀，近距離感受金沙江驚濤奔湧、峭壁雄奇的磅礴氣勢。注：虎跳峽如遇汛期暴雨，或落石而臨時關閉，為了保障安全，行程將會取消。
- ▶ **定製安排**：① 瞭解納西東巴象形文字 ② 介紹納西族的習俗及建築風格與風水 ③ 體驗石磨豆子和做豆花 ④ 瞭解納西火塘文化及體驗造東巴紙 ⑤ 參觀納西家庭博物館 ⑥ 品嚐納西傳統蜜餞和豆花 ⑦ 體驗納西族服飾拍照
- ▶ **膳食**：早：酒店 | 中：肴王府 (包間) | 晚：布達拉木樓犛牛火鍋 (包間)
- ▶ **住宿**：【國際五星】迪慶月光城英迪格酒店或同級

詳細行程



松贊林寺



普達措國家公園



獨克宗古城

09 DAY 香格里拉 (普達措國家公園 - 松贊林寺 - 獨克宗古城)

▶ **普達措國家公園**：香格里拉最核心的自然名片，它被譽為「心靈的聖境，夢裡的天堂」。

松贊林寺 (含電瓶車)：雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，被譽為「小布達拉宮」。

獨克宗古城：香格里拉的文化靈魂，藏語意為「建在石頭上的城堡」或「月光城」，它擁有 1300 多年歷史。

👍 **特別安排**：乘蜀都湖遊船漫遊高原聖湖。

細意安排：香格里拉海拔約 3300 米，預防高原反應，車上配有便攜式氧氣瓶。

🍽️ **膳食**：早：酒店 | 中：端雲府 (包間) | 晚：南卡名典 (包間)

🏠 **住宿**：【國際五星】迪慶月光城英迪格酒店或同級



納帕海草原

10 DAY 香格里拉 (納帕海草原 - 大經幡) ✈️ 昆明

▶ **納帕海草原 (天空之門)**：納帕海不是傳統意義上的海，而是一片會「變身」的神奇高原濕地。它被譽為「香格里拉的綠肺」和「候鳥天堂」。

大經幡：漫步漫天祈福大經幡，在風中許下美好心願。

🍽️ **膳食**：早：酒店 | 中：敏珠拉姆 (包間) | 晚：---

🏠 **住宿**：【國際五星】昆明洲際酒店或同級

1 DAY 昆明 ✈️ 香港

🏨 酒店早餐後，於指定時間集合前往機場，搭乘客機返港，結束愉快的旅程！

🍽️ **膳食**：早：酒店 / 早餐盒 | 中：-- | 晚：--



虎跳峽



玉湖村



普達措國家公園

敬請注意：

- ① 如遇航班 / 列車 / 遊輪變動、晚點、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
- ② 行程中所列圖片，僅供參考。受天氣等多方面不穩定因素影響，具體需以當地實際情況為準，敬請諒解。
- ③ 航行計劃可能會因航道管制、水文、天氣等因素進行調整，以實際安排為準。

優惠明細 Discount Details

★結伴同行優惠如下：4 位或以上同時報名，每位減 \$200；
 5-7 位同時報名，每位減 \$400；
 8 位或以上同時報名，每位減 \$600。

★特設長者優惠：60 歲及以上，減 \$200。

注意：優惠名額有限，價目以報名及付訂金為準。團費及優惠如有任何調整或更改，恕不作另行通知。

HK\$2,000

早報名最高優惠勁減



2027 年出發日期	成人及小童（佔半房） 最高優惠價	單人房附加費	全程服務費	各地所有 機場稅項
2 月 24 日；4 月 15 日 5 月 8 日；6 月 5 日 9 月 11 日；10 月 8/20 日 11 月 10 日	HK\$20,998 HK\$18,998	HK\$5,200	HK\$1,430	已包
12 月 18 日	HK\$21,998 HK\$19,998			
3 月 20 日；7 月 21 日 8 月 7 日	HK\$22,998 HK\$20,998			
* 團隊不設三人同房或加床，單數人數報團需補單人房附加費。 *10 人以上同行可自選出發日期需配合機位及酒店訂位情況。				

⚠ 注意事項 Please Note:

- 行程次序以當地接待單位安排及航班時間而有所調配，敬請留意。
- 如團隊出發時人數未滿 10 人，將不會安排香港領隊隨團出發；只安排當地廣東話接代同事或導遊，跟隨及安排各項行程。
- 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替。
- 如遇展覽會、其他特殊情況、機位客滿或住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店或行程所列的用膳餐廳或航班或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市之航班或同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 政府 / 外交官員、新聞從業員進入必須申報，若有隱瞞職業而遭拒入境或被檢控，客人需自行承擔一切責任。
- 持有效回鄉證之港澳及國內外持中國護照之華籍同胞報名無需簽證。
- 持外國護照或外籍人士如欲報名，請聯絡查詢。
- 重要事項：客人必須提供準確證件資料及證件副本以作團隊訂票之用，如客人資料出錯，航空公司或鐵路公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票或車票，敬請留意！
- 航機上的團隊座位，由航空公司編排，領隊一般只能按航空公司的安排，盡量處理，旅行社不得異議。如客人要求於航機上的指定座位，如夫婦同座、窗口位、路口位等等，基於不同航空公司的條例，需繳付不一的額外費用，每段航班收費約港幣 \$200 至 \$1000 不等（視乎乘坐的航空公司為準），敬請留意！
- 旅行團之指定服務費以全程計算，此費用已包括香港領隊、當地導遊費及旅遊車司機之服務費。中國線：如稅項差額，匯率變動低於港幣 \$100 將不會安排退回。
- 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
- 兩歲以下嬰兒之團費，請向本公司查詢。
- 收費如有更改，恕不另行通知。確實團費均以報名時為準。
- 按香港旅遊業監管局建議，團友應為個人購買旅遊保險。
- 中國的星級酒店，在未獲有關單位的批准正式評定星級之前，按香港旅遊業監管局規定，須以 X 星標準標明酒店的級別，以便客人參考。
- 行程內之圖片，僅供客人參閱。
- 報名前請參閱本公司網頁 www.charming-online.com 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。

F-26-CHINA-084-PCKKB

11 Sept 2026
 牌照號碼：350759

特約旅行社