



**期間
限定**

解讀中國最美的地方・探訪雪域高原・尋找桃花聖境

10天

團號: PCMTC

中國西藏・一年一遇林芝桃花・藏地密碼 市場罕有3大野趣・推窗見雪山・直面南迦巴瓦 保證住**索松村/波密桃花溝/藏南桃谷**景區內酒店

林芝市(雅魯藏布大峽谷、**索松村賞桃花**、**波密桃花溝賞桃花**、**藏南桃谷**、雅尼國家濕地公園、魯朗林海觀景台、嘎瓦龍景區、嘎朗國家濕地公園、色季拉山觀景台、多布湖、巴松措)；拉薩市(大昭寺、布達拉宮、八廓街、擦擦博物館)；山南市(羊卓雍措)；成都市(寬窄巷子)

- ◆『低海拔進藏』安排先飛往林芝，行程在林芝地區開始，有利於團友逐步適應高原環境。
- ◆『醫護隨團』第2-9天(西藏地區)安排醫護人員隨團，照顧團友。
- ◆『細意安排』西藏地區每位貴賓提供1瓶隨身小氧氣瓶。
- ◆『豪華頭等艙旅遊車』第2-9天安排2+1三排航空座椅設計，寬敞舒適。車內配備高原氧氣瓶。
- ◆『本團不安排商店購物』包全程機票稅項。

www.charming-online.com

Instagram: charmingholidayshk Facebook: Charming Holidays Hong Kong

中國獨立組團電話

(852) 3962 2905

**保證入住
桃花林酒店**

**保證無購物
本團不進店購物**

**賞花
春季限定**

四川航空 AIR CHINA
中國國際航空公司

即刻探索 雪域桃花 | 住進桃花林內



波密桃花溝

路線一覽



南迦巴瓦



羊卓雍措



巴松措·湖心島

閃亮推介·開啟藏地桃花之旅

★【一年一遇林芝桃花】**索松村**、**波密桃花溝**

『**索松村**』是雅魯藏布大峽谷景區內的一個藏族村落，以絕佳的南迦巴瓦峰觀景視角和春季的桃花景觀而聞名。**索松村直面南迦巴瓦峰（中國十大名山之首）**，腳下是奔騰的雅魯藏布江，擁有“一江之隔”的絕佳觀景視野，是拍攝南迦巴瓦峰倒影和日照金山的絕佳位置。春季村內及江邊桃花盛開，與雪山江水相映成趣，被譽為“雪山下的桃花秘境”。

◆ **重本安排入住1晚索松村景區內酒店。房內可賞桃花雪山聖景。**

『**波密桃花溝**』這是林芝地區開得最美、最盛的桃花觀賞地，也被譽為“中國最大的桃花谷”（**2016年吉尼斯認證**），溝內有10萬-20萬株野生桃樹平均樹齡約360年，最大樹齡達680年。桃樹為野生品種，枝幹粗壯、樹齡長，花朵繁密，以粉白為主，透著高原的清冽與純粹。



索松村

★【地球最後的秘境、感受世界第一峽谷的生命與裂痕】**雅魯藏布大峽谷**

被《中國國家地理》雜誌評為『**中國最美的十大峽谷**』之首。

雅魯藏布大峽谷長504.6千米，最深處達6009米，平均深度2268米，其長度和深度均居世界峽谷之首，是『**世界第一大峽谷**』，該稱號被科學界廣泛認可，並載入**吉尼斯世界紀錄**。

★【國家5A級景區、世界文化遺產】**布達拉宮**

這是『**世界上海拔最高的宮殿群**』，也是西藏最龐大、最完整的古代宮堡建築群，群樓重疊殿宇嵯峨，氣勢雄偉。堪稱藏式建築美學的巔峰之作，更是屹立紅山之巔的雪域聖殿。

★【西藏最大的河谷濕地之一、藏東南的綠寶石】**雅尼國家濕地公園**

雅尼國家濕地公園生物多樣性豐富，是重要的高原濕地生態系統。這裡氣候溫暖濕潤、降水充沛，被譽為“西藏的小江南”。公園內擁有廣闊的河谷和豐富的植被。

★【國家5A級景區、藏傳佛教寧瑪派（紅教）的神湖和聖地】**巴松措**

藏語中是“綠色的水”的意思，是西藏首個自然風景類國家5A級旅遊景區、國家森林公園，素有“高原綠寶石”和“西藏小瑞士”之美譽。特別安排**前往湖心島遊覽措宗寺**。

★【西藏三大聖湖之一、寶藍色的幻夢湖心秘境】**羊卓雍措**

藏語意為“碧玉湖”、“天鵝池”。湖水清澈見底，受光線影響呈現淺藍、深藍、孔雀藍等不同顏色，被譽為“世界上最美麗的水”。

★【萬千泥塑手工藝品的文化秘境】**西藏擦擦文化展覽館**

不僅是藏品殿堂，更是非遺傳承的現場。守護著19500餘件擦擦珍品。**非遺體驗手作擦擦**。



雅魯藏布大峽谷



平措康桑雪里桃花度假莊園（索松南迦巴瓦店）

酒店位於索松村最高處，**直面南迦巴瓦峰**，可私享180°無敵雪山勝景，部分房間配有落地窗，可盡享南迦巴瓦峰及索松村桃花的壯麗景色。客房寬敞舒適，房間內均配備全景落地玻璃窗。

述野·隱世山居（非遺桃花溝店）

翠明獨家尊享。酒店地處波密桃花溝核心區域，坐擁嘎朗湖最佳觀景位，每年三月至四月，桃花溝百里花海競放，雪山、牧場、村落相融，住客可享受“推窗即見雪域桃花，臥榻可觀雪山倒影”的美景。

優越居停

成都市機場	入住1晚	國際品牌4星標準	Hilton Garden Inn 成都希爾頓花園酒店
林芝市	保證入住1晚	當地5星標準	🌸【索松村景區內】平措康桑雪里桃花度假莊園
林芝市波密	保證入住1晚	當地4星標準	🌸【波密桃花溝景區內】述野·隱世山居(非遺桃花溝店)
林芝市魯朗	入住1晚	當地5星標準	林芝保利雅途酒店或同級
林芝市巴宜	保證入住1晚	當地5星標準	🌸【藏南桃谷景區內】林芝藏南桃谷酒店
拉薩市	保證連住3晚	當地5星標準	【藏地人文特色】拉薩凡蓮酒店
成都市	入住1晚	國際品牌5星標準	Indigo 成都金融城英迪格酒店或同級

精選美饌



酒店頂樓雪域觀景 臻選和牛自助小火鍋

平措康桑頂樓餐廳臻選進口和牛打造涮肉小火鍋。和牛大理石般漂亮的雪花肌理，輕涮即熟，入口綿密豐腴，滿溢醇厚肉香。坐擁直面南迦巴瓦的全景落地窗，舉目便是皚皚雪峰。



輕塵·梧亭粵菜風味

餐廳不僅提供傳統的地道粵菜，還結合本地口味與高端食材進行融合創新，注重食材的時令與搭配，講究“色、香、味”的呈現。

魯朗特色天麻石鍋雞風味

由當地含特殊礦物元素石材製作的石鍋，以特有的藏香雞為原料，經這種石鍋慢火燉制的魯朗石鍋雞風味獨特，有一股淡淡的藥材清香。



※雅魯藏布大峽谷·索松村



※波密桃花溝

第1天

香港 ✕ 成都

是日集合於香港機場，由專業領隊的陪同下，乘搭航機飛往成都，抵達後送往酒店入住休息。

✕ 早：--- 午：--- 晚：---

🏠 住宿：【國際品牌4星標準】Hilton Garden Inn 成都希爾頓花園酒店（雙流機場）



第2天

成都 ✕ 林芝(雅魯藏布大峽谷 🚗 索松村)

👉 行程靚點：雅魯藏布大峽谷景區內安排VIP包車，無需排隊。入住1晚索松村內度假酒店。

🌸 最佳賞花時間：每年3月下旬至4月上旬。

雅魯藏布大峽谷 (國家5A級景區、VIP包電瓶車)
這是世界上最大、最深的峽谷。許多地區至今仍無人涉足，譽為“地球上最後的秘境”。

🌸 **索松村** 坐落在雅魯藏布大峽谷景區內，直面南迦巴瓦峰主峰。這是觀賞雪山、桃花和峽谷風光的絕佳位置，也被譽為“中國最美村落”之一。

※【雅魯藏布大峽谷·索松村】海拔約2,800-3,200米。

✕ 早：早餐盒 午：當地風味 (包廂)

晚：酒店內頂樓觀景·臻選和牛自助小火鍋

🏠 住宿：【索松村景區內5星標準】平措康桑雪里桃花度假莊園（推窗直面南迦巴瓦峰）



第3天

林芝(雅魯藏布大峽谷 🚗 雅尼國家濕地公園 🚗 魯朗林海觀景台 🚗 波密桃花溝)

👉 行程靚點：住進波密桃花溝，近距離賞桃花。

🌸 最佳賞花時間：每年3月中旬至4月中旬。

雅尼國家濕地公園 (體驗玻璃棧道) 地處雅魯藏布江與尼洋河交匯處，是高原生態綠洲和重要鳥類棲息地。

魯朗林海觀景台 魯朗藏語意為“龍王谷”，被譽為“雪域瑞士”。是一處山環水復的天上森林。

🌸 **波密桃花溝** 是林芝地區開得最盛美、最規模的桃花觀賞地，被譽為“中國最大桃花谷”（2016年吉尼斯認證）。桃花密集，極具視覺衝擊力。

※【雅尼濕地公園】海拔約2,900米；【魯朗林海觀景台】海拔約4,300米；【波密桃花溝】海拔約3,300米。

✕ 早：酒店 午：扎塘魯措觀景餐 (包廂)

晚：藏式料理 (包廂)

🏠 住宿：【波密桃花溝景區內4星標準】述野·隱世山居 (非遺桃花溝店)



第4天

林芝(波密桃花溝 🚗 嘎朗國家濕地公園 🚗 嘎瓦龍景區 🚗 魯朗)

嘎朗國家濕地公園 公園內湖水碧綠澄澈，湖岸環繞豐茂草甸，核心景觀為地殼運動形成的天然湖泊“嘎朗湖”。

嘎瓦龍景區 緊鄰嘎瓦隆隧道。皚皚雪山環抱遼闊高山牧場，隱世古寺嘎瓦龍寺安坐其間。雪山、草甸、古寺相依相伴，風光純淨聖潔。

※【嘎朗國家濕地公園】海拔約2,700米；【嘎瓦龍景區】海拔約3,700米。

✕ 早：酒店 午：中式料理 (包廂)

晚：魯朗特色天麻石鍋雞風味 (包廂)

🏠 住宿：【當地5星標準】林芝保利雅途酒店或同級



第7天

拉薩(布達拉宮 大巴 大昭寺 大巴 八廓街)

布達拉宮 這是集宮殿、城堡和寺院於一體的大型宮堡式建築群，世界文化遺產。

大昭寺 已有1300多年的歷史，在藏傳佛教中擁有至高無上的地位。

★凡蓮酒店內特別活動：

①凡蓮酒店天台，在星空之下體驗頤鉢療愈。

※【布達拉宮】海拔約3,700米。

✂ 早：酒店 午：尼泊爾風味
晚：酒店·藏式特色療愈宴（包廂）

🏠 住宿：【藏文化特色5星標準】拉薩凡蓮酒店

第8天

拉薩(西藏擦擦文化展覽館) 大巴 山南(羊卓雍措) 大巴 拉薩

西藏擦擦文化展覽館(非遺手作體驗) 館內收藏有1萬餘件珍貴的擦擦藝術品。也是拉薩“十佳公共文化空間”之一。

羊卓雍措 藏語意為“碧玉湖”。與納木措、瑪旁雍措並稱西藏三大天湖。

※【羊卓雍措】海拔約4,500米。

✂ 早：酒店 午：中式料理（包廂）
晚：私房菜（包廂）

🏠 住宿：【藏文化特色5星標準】拉薩凡蓮酒店

第9天

拉薩 ✂ 成都(寬窄巷子)

酒店早餐後，於指定時間集合送往機場，乘搭客機飛往成都，抵達後前往遊覽景點。

寬窄巷子 由寬巷子、窄巷子和井巷子三條老式街道及其之間的四合院群落組成。是核心地標。

✂ 早：酒店 午：機上簡餐 晚：五岳宮（包廂）
🏠 住宿：【國際品牌5星標準】成都金融城英迪格酒店或同級

第10天

成都 ✂ 香港

酒店早餐後，於指定時間集合送往機場，乘搭客機返港，結束愉快的旅途。

✂ 早：酒店 午：--- 晚：---

注意事項

- 如遇航班變動、晚點、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
- 行程中所列景點、美食圖片，僅供參考。受天氣等多方面不穩定因素影響，具體需以當地實際情況為準，敬請諒解。
- 行程中部分餐可能因當地情況有變而有所更換調整，敬請諒解。

第5天

林芝(魯朗小鎮 大巴 色季拉山觀景台 大巴 多布湖 大巴 藏南桃谷)

魯朗小鎮 被譽為“東方瑞士”。是個充滿著藏族風情和寧靜神聖氛圍的旅遊小鎮。

多布湖 多布湖以其獨特的自然風光吸引著無數遊客的目光。湖面廣闊無垠，碧波蕩漾。

藏南桃谷 緊鄰多布湖，是集藏文化旅遊體驗、親子度假於一體的“一站式”文旅遊假綜合體。

★藏南桃谷酒店內特別活動：

- ①打卡桃林木棧道，漫步穿行野生古桃林；
- ②在雲頂觀景咖啡廳內，享網紅下午茶；
- ③享用【圍爐煮茶】或在酒店內體驗瑪尼石彩繪、手工藏香製作、手工香囊製作等項目；
- ④參加【草坪桃花主題篝火晚會】。

※【色季拉山觀景台】海拔約在4,728米；當天其餘景點的海拔均在約3,000-3,500米。

✂ 早：酒店 午：中式料理 晚：私房菜

🏠 住宿：【藏南桃谷景區內5星標準】林芝藏南桃谷酒店



第6天

林芝(藏南桃谷 大巴 巴松措、湖心島、措宗寺) 大巴 拉薩

巴松措(國家5A級) 素有“藏東小瑞士”和“高原綠寶石”的美譽。湖水清澈見底，呈翡翠綠色，四周被原始森林、終年積雪的雪山環抱。

✂ 早：酒店 午：🌸桃花限定特色主題宴
晚：野菌湯鍋風味（包廂）

🏠 住宿：【藏文化特色5星標準】拉薩凡蓮酒店



※藏南桃谷(緊鄰多布湖)



※羊卓雍措

優惠明細

↑ 結伴同行優惠：4人同時報名優惠減\$200；
5-7人同時報名優惠減\$400；8人及以上同時報名優惠減\$600

↑ 特設長者優惠：60歲及以上減\$250

注意：優惠名額有限，價目以報名及付訂金為準。團費及優惠如有任何調整或更改，恕不作另行通知。

HK\$2,000

早報名最高優惠勁減

注意：優惠名額有限，價目以報名及付訂金為準。團費及優惠如有任何調整或更改恕不作另行通知。

2027年出發日期	成人及小童(佔半房) 最高優惠價	單人房 附加費	全程服務費	各地所有 機場稅項
3月18日	HK\$24,598 起 HK\$22,598起	HK\$4,300	HK\$1,300	已包
3月20/22日	HK\$24,998 起 HK\$22,998起	HK\$4,800		
3月25/26/28日	HK\$25,998 起 HK\$23,998起	HK\$6,300		
*團隊不設三人同房或加床，單數人數報團需補單人房附加費。				

自費項目名稱	表演時長	價格	備註
拉薩《文成公主》藏文化大型史詩劇	約2小時	RMB ¥380 起	自費項目價格僅供參考，以當地單位實際收取為準！ 本團自費項目均由當地單位安排，貴賓可自願參加！

※注意事項 Please Note：

- 行程次序以當地接待單位安排及航班時間而有所調配，敬請留意。
- 如團隊出發時人數未滿10人，將不會安排香港領隊隨團出發；只安排當地廣東話接待同事或導遊，跟隨及安排各項行程。
- 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替。
- 如遇展覽會、其他特殊情況、機位客滿或住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店或行程所列的用膳餐廳或航班或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市之航班或同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 政府 / 外交官員、新聞從業員進入必須申報，若有隱瞞職業而遭拒入境或被檢控，客人需自行承擔一切責任。
- 持有效回鄉證之港澳及國內外持中國護照之華籍同胞報名無需簽證。
- 持外國護照或外籍人士如欲報名，請聯絡查詢。
- 重要事項：客人必須提供準確證件資料及證件副本以作團隊訂票之用，如客人資料出錯，航空公司或鐵路公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票或車票，敬請留意！
- 航機上的團隊座位，由航空公司編排，領隊一般只能按航空公司的安排，盡量處理，旅行社不得異議。如客人要求於航機上的指定座位，如夫婦同座、窗口位、路口位等等，基於不同航空公司的條例，需繳付不一的額外費用，每段航班收費約港幣 \$200 至 \$1000 不等（視乎乘坐的航空公司為準），敬請留意！
- 旅行團之指定服務費以全程計算，此費用已包括香港領隊、當地導遊費及旅遊車司機之服務費。中國線：如稅項差額，匯率變動低於港幣\$100將不會安排退回。
- 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
- 兩歲以下嬰兒之團費，請向本公司查詢。
- 收費如有更改，恕不另行通知。確實團費均以報名時為準。
- 按香港旅遊業監管局建議，團友應為個人購買旅遊保險。
- 中國的星級酒店，在未獲有關單位的批准正式評定星級之前，按香港旅遊業監管局規定，須以 X 星標準標明酒店的級別，以便客人參考。
- 行程內之圖片，僅供客人參閱。
- 報名前請參閱本公司網頁 www.charming-online.com 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。

F-26-CHINA-086-PCMTc

2 Sep 2026
牌照號碼：350759

特約旅行社