翠明假期 CHARMING HOLIDAYS

40th「沖融」之旅 週年隆重呈獻

TASTE & LEISURE MANOR

隱世逸居

故地新賞・臻味逸居悠閒系列

中國｜西藏
神山朝聖篇



純玩團
100%無購物

連住2晚多布湖畔+連住2晚南迦巴瓦山腳下酒店+連住2晚拉薩香格里拉酒店

團號：PCMTJ

9 Day

中國西藏・輕鬆「慢」遊 /「藏」式美學酒店/「臻」選藏味

<地球上最深的峽谷>雅魯藏布大峽谷・<雪山腳下的世外桃源>索松村&達林村・布達拉宮・巴松措 每團限定18人

林芝(多布湖、藏民家訪、巴松措+湖心扎西島+島上措宗寺、雅魯藏布大峽谷+索松村+達林村)；拉薩(布達拉宮、夏扎大院、羅布林卡)

- 『**連住2晚**藏式美學・奢雅酒店』<**拉薩香格里拉酒店**>，提升入住布宮觀景房，房內彌散式供氧。
- 『**連住2晚**多布湖畔逸居』<**林芝藏南桃谷酒店**>，於滿谷桃花之間，靜享愜意生活！
- 『**連住2晚**南迦巴瓦雪山腳下逸居』<**平措康桑雪里桃花度假莊園**>，房內超大落地窗賞南迦巴瓦。
- 『省心省力 Hassle-free』重本安排 <**林芝至拉薩**> **動車前往**，省時輕鬆，不受天氣和路況影響。
- 『Charming悠遊』**全程不設Moring Call**，慢嘆度假時光（當天如遇搭乘早班機除外）。

www.charming-online.com

charmingholidayshk Charming Holidays Hong Kong

航司代碼：3U/CA AIR CHINA 中國國際航空公司 四川航空 SICHUAN AIRLINES

✦ 行程亮點

【藏東綠寶石、西藏「小瑞士」】巴松措

☆ 西藏首個自然風景類國家5A級景區，也是紅教（寧瑪派）的著名神湖。湖水常年碧綠，四周被雪山和原始森林環抱。
☆ 有森林多、含氧足的特點，即使是第一次進藏的貴賓，遊覽此處也不太容易有高原反應。
☆ 特別安排遊覽<湖心島（扎西島）>，據說湖心島與湖底無陸地連接，行走時會有輕微晃動感，為這個天然的小島，增添了一絲神秘的意味。
☆ 遊覽<湖心島上措宗寺>，這是一座歷史悠久的藏傳佛教寧瑪派（紅教）寺廟。該寺由藏傳佛教寧瑪派高僧桑傑林巴建於13世紀中葉。 錯宗寺擁有豐富的文化內涵， 其鎮寺之寶是一塊蓋有吐蕃藏王松贊干布印章的神秘布片，被視為珍貴的伏藏。



※ 巴松措・湖心島（扎西島）

【世界屋脊的明珠、西藏象徵】布達拉宮

☆ 世界上海拔最高、規模最大的宮堡式建築群。
☆ 宮內珍藏極為豐富：有8座達賴喇嘛金質靈塔、5座立體壇城、唐卡近萬幅、明清瓷器、玉器及帝王封賜金冊等文物約7萬餘件。
⬆提升安排：布宮360°全景落地窗玻璃屋下午茶。

【西藏最崇高的寺廟】大昭寺

☆ 大昭寺最核心的聖物，是文成公主從長安帶到西藏的釋迦牟尼12歲等身像。在藏傳佛教信仰中，這尊佛像極為珍貴，因此受到各教派共同尊奉。
☆ 特別安排參加<誦經祈福活動>，貴賓可近距離參拜<釋迦牟尼12歲等身像>。

【寶貝園】羅布林卡

☆ 是西藏人造園林中規模最大、風景最佳、古蹟最多的園林，建築特點是：高處築臺，低處挖池，任其自然，以取景為勝。





✦ 路線一覽





✦ 殿堂級住宿

【多布湖畔】連住2晚

☆ <湖畔秘境> 林芝藏南桃谷

【索松村核心區域酒店】連住2晚

☆ <近南迦巴瓦峰>平措康桑雪里桃花度假莊園

【藏式美學酒店】連住2晚

☆ <藏式美學・奢雅酒店>拉薩香格里拉酒店
（⬆提升入住布宮觀景房，房內彌散式供氧）

✦ VIP薈萃臻享禮遇

☆ 為保證服務質素，每團<限定18人>！
☆ 全程乘坐<2+1三排航空座椅>豪華頭等艙旅遊巴士，全程更舒適。
☆ 安排<專屬耳機講解>，清晰舒適，不受環境噪音影響，舒適遊覽!



✦ 地道藏味美饌

【CEO為您「臻」選地道風味】

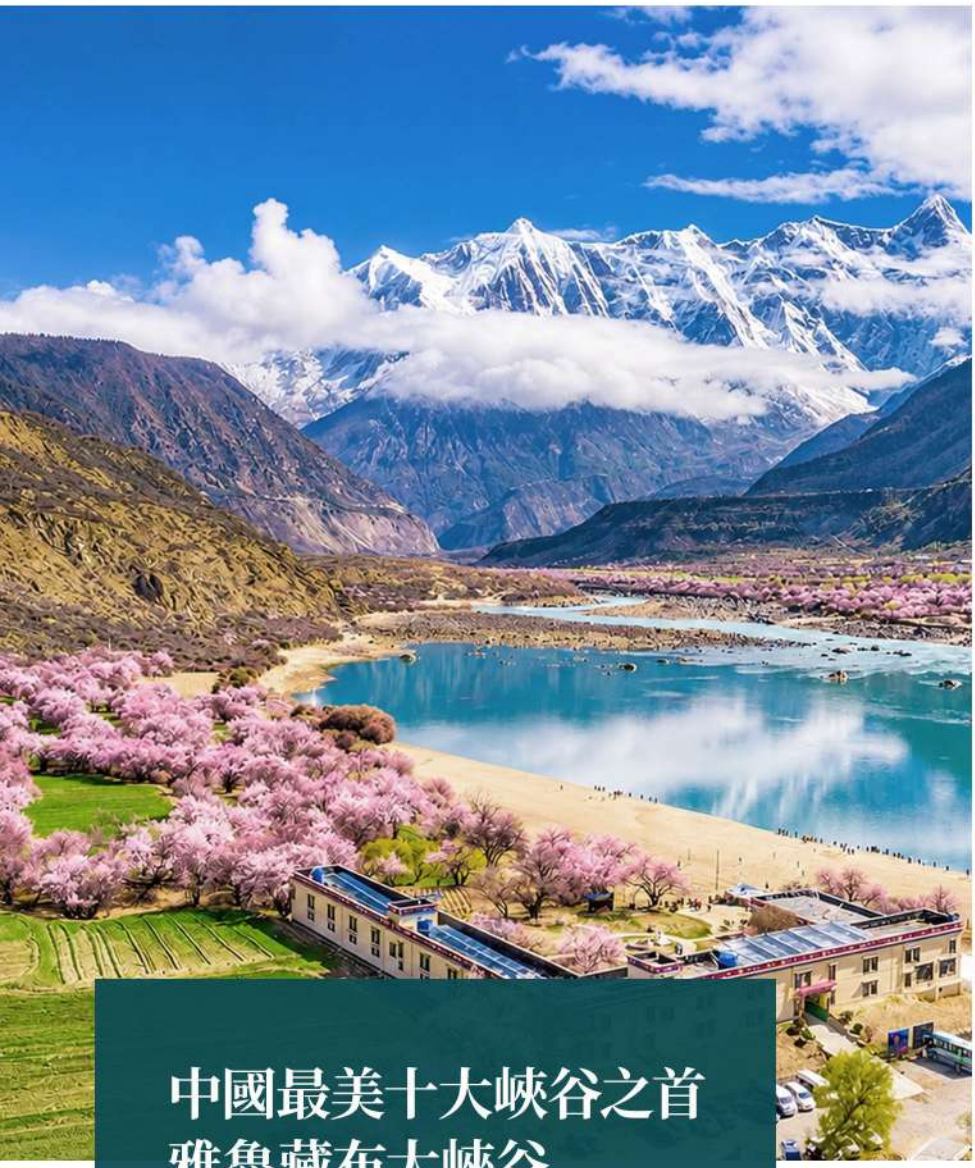
☆ 特色藏式手抓飯、藏粵私房菜（香煎林芝藏香豬）、巴河魚風味、桃谷石鍋雞風味、輕塵梧亭（小米養生獅子頭）、菌王府野菌湯鍋、觀景和牛自助小火鍋等特色膳食。



※ <輕塵梧亭> 小米養生獅子頭



※ <酒店頂樓雪域觀景> 和牛自助小火鍋







中國最美十大峽谷之首
雅魯藏布大峽谷

這是地球上最深的「大地傷疤」，也是西藏最震撼的自然奇觀之一。

雅魯藏布江馬蹄形大拐彎，是整條大峽谷中最震撼的一段：江水繞著南迦巴瓦峰畫了一個巨大的U形彎，再切穿喜馬拉雅山脈南下，氣勢壓人。

這擁有從高山冰雪帶到低河谷熱帶雨林的9個垂直自然帶，彙集了青藏高原2/3的高等植物、1/2的哺乳動物和4/5的昆蟲種類，被譽為「植物類型的天然博物館」和「生物資源的基因寶庫」。

翠明假期 CEO 誠意推介
邀您見證 <世界第一大峽谷> 的鬼斧神工

雅魯藏布大峽谷不僅以其深度、寬度名列世界峽谷之首，更以其富饒寶貴的資源而引起世界矚目。作為地球上最後一片秘境，它的激流至今無人敢於漂流，它的谷底至今沒有一人能全程穿行。這有世上最純淨的天空，最飄逸的雲彩，最雄偉的雪峰，最驚豔的大拐彎，最豐富的寶庫！

✦ 索松村

☆「南迦巴瓦第一村」：因為它正對南迦巴瓦峰，所以是看雪山、拍日照金山的最優選擇！

✦ 達林村

☆ 達林村是雅魯藏布大峽谷內一個正對南迦巴瓦峰的小村子，主打幽靜、原生態。「達林」藏語意為「馬兒樂園」。
☆ 特別安排參與 <高山森林草甸徒步健行>！

✦ 精心安排

☆ 雅魯藏布大峽谷內重本安排 <VIP專屬包車，無需排隊候車>！
☆ 連住2晚雅魯藏布大峽谷內，索松村核心區域酒店！







「藏」式美學・求「真」之路

拉薩香格里拉酒店

★ 2025環旅行年度酒店大獎：獲評「年度目的地度假酒店」及「年度推薦目的地酒店」。

★ 貓途鷹「旅行者之選至尊獎」：2020年入選，該獎項只授予全球排名前1%的酒店。

★ 全國建築「魯班獎」：酒店工程曾獲此全國建築行業工程質量最高榮譽獎。

拉薩香格里拉大酒店歸屬於香格里拉集團，地理位置優越，距離布達拉宮步行約8分鐘！

酒店牆體外觀效仿西藏傳統建築，而樸實無華的硃紅拱門與精雕細琢的青銅門環和門板相得益彰。門框上刻有傳統藏式建築常見的精緻飾紋。踏入門廊，豐富多樣的本地植物和花卉立即映入眼簾，並一直延伸至酒店主門。

匠心獨運的拉薩香格里拉大酒店深得西藏文化精髓。熱情奔放的民風、躍動多姿的文化藝術是酒店的核心設計及理念元素，將藏族風情和香格里拉酒店的現代豪華設施完美結合。

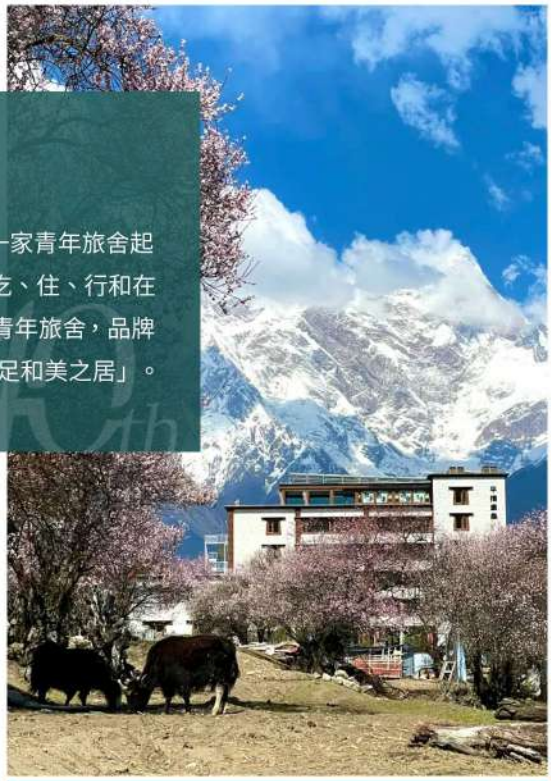
⬆提升入住【布宮觀景房】，房內彌散式供氧！





TibeThostel 平措康桑

平措康桑是西藏本土的文旅品牌，從拉薩一家青年旅舍起步，到現在用近30家門店串起進藏旅行的吃、住、行和在地旅行服務。2006年，在拉薩開了第一家青年旅舍，品牌名「平措康桑」。其名在藏語中寓意為「富足和美之居」。











枕著「南迦巴瓦」入眠
平措康桑雪里桃花度假莊園

於2023年4月開業 ， 酒店的每個客房都設計寬敞舒適 ，並配備了落地窗，讓您可以坐在房間里，沐浴著陽光，欣賞著外面的自然風光，盡情感受大自然的美麗和寧靜。
酒店的客房設施齊全 （地暖、獨立WiFi、記憶海綿床墊、沙發茶具等） 。酒店最大的亮點就是：正面直面南迦巴瓦峰雪山！















湖畔秘境 慢賞山野
林芝藏南桃谷

藏南桃谷建築設計尊崇工布藏族建築風格，力求與雪域高原雄壯、神奇的自然環境渾然一體，表現出純樸、自然、粗獷的美感。酒店臨多布湖而建，享有絕佳的湖光山景。客房利用地形，形成高低錯落、互不干擾的觀景界面。集中客房佈置於地形較高的山地之上，享受湖天一色的聖潔美景。在露台的躺椅上安坐，靜靜欣賞多布湖的絕妙風景。

藏南桃谷 · 南卡之心

「南卡」在藏語中有「天空、虛空」的意思。這是林芝藏南桃谷裡的藏文化體驗空間，主打工布藏族文化、非遺手作體驗、雪山湖景下午茶。



※【中國最美山峰】南迦巴瓦峰：《中國國家地理》“選美中國”評選中，獲得中國最美山峰的第1名。



※船遊多布湖



※篝火晚會

第1天

香港 ✈ 成都

是日集合於香港機場，由專業領隊的陪同下，乘搭客機飛往成都，抵達後前往酒店休息。

早：--- 午：--- 晚：---

住宿：【鄰近機場4星標準】天府空港悅享酒店或雙流國際機場希爾頓花園酒店



第2天

成都 ✈ 林芝（多布湖 🚌 藏民家訪 🚌 藏南桃谷篝火晚會）

多布湖（含乘船遊湖） 尼洋河谷深處的一處高原湖泊，以雪山、森林、湖泊交織的景觀著稱。

藏民家訪 在原生藏民家中，品酥油茶、藏式小吃，深度感受淳樸藏地人文風情。

當晚貴賓可參加酒店籌備的篝火晚會，為您留下特別的回憶！如遇下雨，酒店將取消此活動！

早：早餐盒 午：☆藏粵風味（香煎林芝藏香豬）
晚：藏式手抓飯

住宿：**連住2晚 多布湖畔**【當地五星標準】林芝藏南桃谷酒店



※巴松措・湖心島（扎西島）

第3天

林芝（藏南桃谷 🚌 巴松措 🚌 酒店「南卡之心」<享下午茶+手作活動>）

巴松措（含乘船遊湖+遊湖心島） 國家5A級景區，藏語意為「綠色的水」。是藏東最大的冰川淡水堰塞湖之一。湖水常年不凍，顏色隨季節變化！

巴松措湖心島（扎西島） 巴松措湖中的一座天然小島，參觀島上有一座歷史悠久的措宗寺。

藏南桃谷・南卡之心 這是一個藏文化體驗中心，主打藏地文化、手作體驗。貴賓可體驗：瑪尼石彩繪/手工藏香製作/手工香囊等藏式手作活動。

特別安排：享用「南卡之心」湖景下午茶

*註：【巴松措】海拔約3,464米。

早：酒店 午：☆巴河魚風味
晚：☆桃谷石鍋雞風味

住宿：**連住2晚 多布湖畔**【當地五星標準】林芝藏南桃谷酒店



第4天

林芝（藏南桃谷 🚌 雅魯藏布大峽谷 🚌 索松村）

雅魯藏布大峽谷（VIP專屬包車，無需排隊候車） 國家5A級景區，這是世界上最大最深的峽谷。峽谷內許多地區至今仍無人涉足，因此被譽爲「地球上最後的秘境」。

索松村 坐落於雅魯藏布大峽谷內，村落直面南迦巴瓦峰主峰。這是觀賞雪山、桃花和峽谷風光的絕佳位置，被譽為「中國最美村落」之一。

*註：【雅魯藏布大峽谷】海拔約2,800-3,200米。

早：酒店 午：☆林芝風味（酸湯犛牛石鍋）
晚：中式料理

住宿：**連住2晚【索松村核心區域酒店】**平措康桑雪里桃花度假莊園（索松南迦巴瓦店）



※ 大昭寺・近距離參拜【釋迦牟尼佛12歲等身像】



※ 布宮360°全景落地窗玻璃屋下午茶



※ 夏扎大院

第5天

雅魯藏布大峽谷(南岸風光 索松村 達林村<「高山森林草甸」徒步健行>)

達林村　地處峽谷北岸，是離「中國最美雪山」南迦巴瓦峰最近的村莊之一，以正對雪山的絕美視野聞名。沿高山草甸徒步，環抱雅魯藏布江與南迦巴瓦群峰，這段路線屬於<加拉朝聖路線>小眾的節點，途中森林草甸景色豐富! 適合徒步!

特別安排: 精緻下午茶

*註:【雅魯藏布大峽谷】海拔約2,800-3,200米。

早: 酒店　午: 中式料理
晚: 觀景和牛自助小火鍋（酒店頂樓）

住宿: **連住2晚【索松村核心區域酒店】**平措康桑雪里桃花度假莊園(索松南迦巴瓦店)



第6天

林芝 拉薩(布達拉宮夜景)

當天於指定時間集合，前往高鐵動車站，乘搭高鐵/動車前往拉薩。抵達後，車赴景點遊覽。

⬆細意安排: 當天貴賓的大件行李，將安排專車運送至拉薩酒店! 貴賓可輕鬆、優雅出行!

布達拉宮夜景　夜幕降臨，廣場上的喧囂褪去，布宮在光影和雲影的襯托下，散發著靜謐而神聖的迷人光彩，透出溫潤、安靜的美感。

*註:【布達拉宮】海拔約3,700米。

早: 酒店　午: 火車簡餐
晚: ☆輕塵梧亭（小米養生獅子頭）

住宿: **連住2晚【**國際品牌5星標準】拉薩香格里拉酒店（**⬆布宮觀景房**，房內彌散式供氧）

第7天

拉薩(大昭寺、夏扎大院、布達拉宮<享360°全景落地窗玻璃屋下午茶>)

大昭寺 (參加誦經祈福)　這是拉薩最有代表性的寺院之一，也是全藏最崇高的寺廟。始建於公元647年，至今已有1300多年曆史。誦經祈福活動將由100位喇嘛誦經，各位貴賓可近距離朝拜【釋迦牟尼佛12歲等身像】。

夏扎大院　夏扎家族是舊西藏最大的貴族之一，連續八代人擔任地方政府高級官員，這座大院就是他們的豪華府邸。

布達拉宮　是世界上海拔最高的宏偉建築，也是一座集宮殿、城堡和寺院於一體的宏偉建築群。這里既是藏傳佛教聖地，也是漢藏文化交融的豐碑，宮內珍藏海量唐卡、靈塔與古文獻，1994年列入世界文化遺產，是雪域高原的文化地標。

⬆提升安排: 布宮360°全景落地窗玻璃屋下午茶

*註:【布達拉宮】海拔約3,700米。【大昭寺】海拔約3,650米。

早: 酒店　午: 赤江拉讓古蹟・尼泊爾風味
晚: ☆菌王府野菌湯鍋

住宿: **連住2晚【**國際品牌5星標準】拉薩香格里拉酒店（**⬆布宮觀景房**，房內彌散式供氧）

第8天

拉薩(羅布林卡) 成都

羅布林卡　藏語意為「寶貝園」，是西藏規模最大、風景最佳的藏式園林。門內是平整的草坪和繁茂的樹木，堪稱高原植物園。主要殿堂內都繪滿精美的壁畫，還存有大量文物典籍。

於指定時間集合前往拉薩機場，乘搭客機飛往成都。

早: 酒店　午: ☆新派川菜（宮爆大蝦）
晚: ☆川味火鍋

住宿:【國際品牌5星標準】成都金融城英迪格酒店或同級

第9天

成都 香港

早餐后，於指定時間集合前往成都機場，乘搭客機返港，結束愉快的旅途。

早: 酒店　午: ---　晚: ---

注意事項

1. 如遇高鐵車次及航班變動、晚點、取消等原因，本公司有權對行程做出調整或更改景點，客人不可有異議。
2. 行程中所列景點、賞花圖片，僅供參考。受天氣等多方面不穩定因素影響，具體需以當地實際情況為準，敬請諒解。
3. 行程中部分餐食，可能會因當地餐廳實際情況變化而有所更換、調整，敬請諒解!
4. 行程中標註【☆】的風味餐食，安排包廂內享用。
5. 行程中涉及到登山、徒步、健行的相關景點，建議客人穿著舒適的防滑登山鞋，遊玩時，請務必注意安全!

優惠明細

⬆結伴同行優惠：4人同時報名優惠減$200；
5-7人同時報名優惠減$400；8人及以上同時報名優惠減$600

★特設長者優惠：60歲及以上，減$300

注意：優惠名額有限，價目以報名及付訂金作準。團費及優惠如有任何調整或更改，恕不作另行通知。

HK$4,000

早報名最高優惠勁減

注意：優惠名額有限，價目以報名及付訂金作準。團費及優惠如有任何調整或更改恕不作另行通知。

2027年出發日期 #吉日出發#	成人及小童(佔半房) #最高優惠價#	單人房 附加費	全程服務費	各地所有 機場稅項
4月15日	~~HK$26,998~~ 起 HK$22,998 起	HK$5,800	HK$1,170	已包
5月12日				
6月4日				
10月11/18日	~~HK$28,998~~ 起 HK$24,998 起	HK$6,800		

*團隊不設三人同房或加床，單數人數報團需補單人房附加費。

如已安裝【鐵路12306】。客人將會收到鐵路局通知出票，請勿取消。如有問題請聯絡翠明假期。

※注意事項 Please Note：

1. 團費訂金每位 HK$10,000 ，餘款須於出發前30個工作天全部繳付。
2. 行程次序以當地接待單位安排及航班時間而有所調配，敬請留意。
3. 如遇保證出發團隊人數不足10人，不會安排香港領隊隨團，將由當地粵語人員 (導遊) 接待及安排行程。
4. 入場參觀之景點如遇特殊情況下關閉或假期休息或門票售罄，將會以其他節目代替。
5. 如遇展覽會、其他特殊情況、機位客滿或住房客滿或裝修而未能提供行程表所列的城市住宿或指定酒店或行程所列的用膳餐廳或航班或交通，本公司將安排於鄰近或周邊城市之航班或同級酒店住宿或可能會根據實際情況有所改動，客人不得藉此要求退款或賠償。
6. 政府 / 外交官員、新聞從業員進入必須申報，若有隱瞞職業而遭拒入境或被檢控，客人需自行承擔一切責任。
7. 持有效回鄉證之港澳及國內外持中國護照之華藉同胞報名無需簽證。
8. 持外國護照或外藉人士如欲報名，請聯絡查詢。
9. 重要事項：客人必須提供準確證件資料及證件副本以作團隊訂票之用，如客人資料出錯，航空公司或鐵路公司可能拒絕更改資料，客人必須自費重新購買一張正確資料之機票或車票，敬請留意！
10. 航機上的團隊座位，由航空公司編排，領隊一般只能按航空公司的安排，盡量處理，旅行社不得異議。如客人要求於航機上的指定座位，如夫婦同座、窗口位、路口位等等，基於不同航空公司的條例，需繳付不一的額外費用，每段航班收費約港幣 $200 至 $1000 不等 (視乎乘坐的航空公司為準)，敬請留意！
11. 旅行團之指定服務費以全程計算，此費用已包括香港領隊、當地導遊費及旅遊車司機之服務費。中國線：如稅項差額，匯率變動低於港幣$100將不會安排退回。
12. 如因天氣影響而無法完成所有景點行程，本公司將不作任何金錢上補償。
13. 兩歲以下嬰兒之團費，請向本公司查詢。
14. 收費如有更改，恕不另行通知。確實團費均以報名時為準。
15. 按香港旅遊業監管局建議，團友應為個人購買旅遊保險。
16. 中國的星級酒店，在未獲有關單位的批准正式評定星級之前，按香港旅遊業監管局規定，須以 X 星標準標明酒店的級別，以便客人參考。
17. 行程內之圖片，僅供客人參閱。
18. 報名前請參閱本公司網頁 www.charming-online.com 內之最新版本的旅遊及責任細則條款。

F-26-CHINA-114-PCMTJ

26 Nov 2026
牌照號碼：350759

特約旅行社